

50 Jahre NLV-Kreis Soltau-Fallingbostel

(K.-H. Christoph)

Besten-Liste 1997

Klassenübersicht

[Männer](#)
[Frauen](#)
[MJA](#)
[WJA](#)
[MJB](#)
[WJB](#)

Männer

100 m Lauf	Bestleist. 1996: 11,40	Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönshei		
Rekord	: 10,5	Duerkop, Klaus	42 LAZ Südheide		1970
11,48 +0,7	Soik, Timo	73 MTV Soltau		Zeven	17.05.
11,5 +0,0	Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönsheide		Schneverdingen	02.07.
11,89 +0,7	Lahmer, André	75 MTV Soltau		Soltau	27.09.
11,97 +1,3	Meyer, Holger	69 MTV Soltau		Soltau	27.09.
12,01 +0,3	Eichhorn, Peter	70 MTV Soltau		Osterode	21.09.
11,8 +0,0	Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide		Schneverdingen	02.07.
12,20 +0,4	Amthor, Gregor	69 MTV Soltau		Osterode	21.09.
12,27 -1,2	Hanisch, Olaf	61 SG Bomlitz-Lönsheide		Stendal	24.08.
12,42 +0,7	Brümmerhoff, Arndt	68 MTV Soltau		Soltau	27.09.
12,4 -0,8	Peter, Frank	71 TV Jahn Schneverdingen		Soltau	10.05.
200 m Lauf	Bestleist. 1996: 22,8	Soik, Timo	73 MTV Soltau		
Rekord	: 22,04	Ansah, Patrick	67 MTV Soltau		1987
	21,8	Duerkop, Klaus	40 LAZ Südheide		1970
23,0	Soik, Timo	73 MTV Soltau		Winsen	28.05.
23,8 +0,1	Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönsheide		Schneverdingen	02.07.
24,2 +0,1	Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide		Schneverdingen	02.07.
24,45 -1,4	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide		Verden	26.04.
25,10 -0,4	Peter, Frank	71 TV Jahn Schneverdingen		Soltau	27.09.
25,33 -2,5	Hanisch, Olaf	61 SG Bomlitz-Lönsheide		Hannover	07.06.
27,22 -0,2	Carls, Rolf	56 MTV Soltau		Neustadt	28.09.
28,1 +0,1	Schröder, Frank	53 SG Bomlitz-Lönsheide		Schneverdingen	02.07.
29,42 -0,9	Thomaschke, Bernd	43 MTV Soltau		Neustadt	28.09.
29,58 -0,4	Karnitzki, Herbert	37 TV Jahn Walsrode		Neustadt	28.09.
400 m Lauf	Bestleist. 1996: 51,6	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheid		
Rekord	: 48,8	Hoff, Horst-Joachi	47 TSV Dorfmark		1967
	48,99	Eggeling, Joachim	70 MTV Soltau		1994
52,49	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau		Osterode	21.09.
52,58	Hutecker, Bastian	76 SG Bomlitz-Lönsheide		Oldendorf	25.05.
52,6	Soik, Timo	73 MTV Soltau		Sudenburg	22.08.
53,17	Meyer, Holger	69 MTV Soltau		Osterode	21.09.
54,6	Moeller, Stefan	67 SG Bomlitz-Lönsheide		Soltau	10.05.
56,0	Hildebrandt, Mirko	74 SG Bomlitz-Lönsheide		Soltau	10.05.
56,82	Gerken, Thomas	69 MTV Soltau		Osterode	21.09.
59,4	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte		Soltau	10.05.
62,89	Oehmen, Konrad	40 SV Munster		Stendal	24.08.
800 m Lauf	Bestleist. 1996: 1:53,56	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau		
Rekord	: 1:50,90	Hoyer, Holger	68 LGF/TVJ Walsrode		1991
1:53,15	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau		Osterode	21.09.
1:57,33	Bülow, Mark	69 MTV Soltau		Oldendorf	25.05.
1:59,01	Kratz, Stefan	62 MTV Förste		Oldendorf	25.05.
1:59,2	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen		Sudenburg	16.07.
2:10,39	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide		Oldendorf	25.05.
2:15,2	Koslowski, Heinz	57 MTV Müden/Örtze		Sottrum	19.06.
2:15,6	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte		Sottrum	24.04.
2:16,4	Peter, Frank	72 TV Jahn Schneverdingen		Schneverdingen	02.07.
2:17,3	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte		Sottrum	24.04.
2:20,2	Fietkau, Uwe	58 TV Jahn Schneverdingen		Schneverdingen	02.07.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996: 2:26,71	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau		
Rekord	: 2:23,61	Voss, Burghard	66 LGF/TVJ Walsrode		1991
2:29,09	Bülow, Mark	69 MTV Soltau		Hamburg	23.07.
2:31,2	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen		Sudenburg	30.07.

1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	3:47,71	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	
Rekord	:	3:45,20	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	1997
3:45,20	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau		Dortmund	03.09.
3:55,77	Bülow, Mark	69 MTV Soltau		Zeven	17.05.
3:56,46	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen		Zeven	17.05.
4:07,37	Kratz, Stefan	62 MTV Förste		Unterlüß	04.07.
4:26,40	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide		Minden	06.08.
4:35,56	Grygiel, Rainer	56 LG Heide		Zeven	01.06.
5:00,2	Soik, Timo	73 MTV Soltau		Bad Bevensen	13.07.
5:33,1	Carls, Rolf	56 MTV Soltau		Sottrum	22.05.
5:36,85	Hanisch, Olaf	61 SG Bomlitz-Lönsheide		Hannover	07.06.
5:42,99	Eisfeld, Siegfried	31 TV Jahn Walsrode		Hannover	07.06.
1 Meile					
Rekord	:	4:06,99	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	1997
4:06,99	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau		Soltau	28.05.
4:15,96	Bülow, Mark	69 MTV Soltau		Soltau	28.05.
4:18,11	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen		Soltau	28.05.
4:42,05	Osten, Andreas	70 SSV Rodewald		Soltau	28.05.
4:56,35	Koslowski, Heinz	57 MTV Müden/Örtze		Soltau	28.05.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	8:24,00	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	
Rekord	:	8:10,90	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	1997
8:10,90	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau		Hamburg	23.07.
8:32,02	Bülow, Mark	69 MTV Soltau		Verden	26.04.
8:33,07	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen		Hannover	12.07.
8:56,59	Kratz, Stefan	62 MTV Förste		Verden	26.04.
9:47,07	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide		Garbsen	01.05.
9:48,0	Koslowski, Heinz	57 MTV Müden/Örtze		Sottrum	19.06.
9:49,45	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte		Verden	26.04.
9:54,48	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte		Verden	26.04.
10:03,2	Dörntge, Harald	60 Post-SV Uelzen		Suderburg	28.08.
12:24,7	Carls, Rolf	56 MTV Soltau		Sottrum	14.09.
5000 m Lauf	Bestleist. 1996:	14:24,6	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	
Rekord	:	14:17,93	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	1997
14:17,93	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau		Koblenz	14.05.
15:29,2	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen		Suderburg	03.09.
15:57,65	Malone, Sean	53 TuSV Stellichte		Durban (RSA)	24.07.
16:32,0	Gerken, Thomas	69 MTV Soltau		Weyhe	25.06.
16:42,7	Koslowski, Heinz	57 MTV Müden/Örtze		Schneverdingen	02.07.
16:44,2	Kratz, Stefan	62 MTV Förste		Sottrum	17.07.
16:45,8	Schleicher, Wolfgang	66 MTV Soltau		Soltau	10.05.
16:52,38	Dörntge, Harald	60 Post-SV Uelzen		Soltau	27.09.
17:05,6	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide		Soltau	10.05.
17:18,9	Honemann, Klaus	61 TuSV Stellichte		Unterlüß	21.05.
10.000 m Lauf	Bestleist. 1996:	32:06,3	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen	
Rekord	:	30:42,0	Baunack, Uwe	55 SV Munster	1978
32:39,6	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen		Suderburg	12.09.
33:38,31	Malone, Sean	53 TuSV Stellichte		Durban (RSA)	22.07.
34:36,6	Koslowski, Heinz	57 MTV Müden/Örtze		Suderburg	12.09.
35:45,1	Dörntge, Harald	60 Post-SV Uelzen		Suderburg	12.09.
36:08,8	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheide		Unterlüß	15.10.
40:47,3	Wienhold, Maik	64 TuSV Stellichte		Sottrum	24.04.
43:37,6	Carls, Rolf	56 MTV Soltau		Sottrum	24.04.
10 km Lauf	Bestleist. 1996:	34:14	Pochranowicz, Andrzej	60 SV Munster	
Rekord	:	32:49	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen	1997
32:49	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen		Lüchow	25.07.
35:27	Malone, Sen	53 TuSV Stellichte		Verden	30.08.
36:38	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte		Verden	30.08.
38:13	Wienhold, Maik	64 TuSV Stellichte		Verden	30.08.
40:27	Krüger, Jens	63 MTV Soltau		Liepe	26.10.
41:07	Otto, Philipp	71 Spiridon Munster		Liepe	26.10.
42:41	Köhler, Wolfgang	54 TuSV Stellichte		Verden	30.08.
44:23	Westermann, Gerhard	49 TV Jahn Walsrode		Verden	30.08.
44:34	Feller, Andreas	71 TuSV Stellichte		Verden	30.08.
52:35	Nuess, Peter	45 Spiridon Munster		Liepe	26.10.
25 km Lauf					
Rekord	:	1:22:49	Jahnke, Rainer	70 LGH/MTV Soltau	1992

2:16:00	Rossow, Peter	49 TV Jahn Schneverdingen	Hittfeld 01.06.
Halbmarathonlauf Bestleist. 1996: 1:09:35 Jahnke, Rainer 70 Post-SV Uelzen			
Rekord	:	1:08:55 Jahnke, Rainer 70 Post-SV Uelzen	1994
1:15:01	Jahnke, Rainer	70 Post-SV Uelzen	Neustadt 22.03.
1:15:06	Koslowski, Heinz	57 MTV Müden/Örtze	Liepe 26.10.
1:16:44	Osten, Andreas	70 SSV Rodewald	Emmerthal 11.05.
1:18:25	Dörntge, Harald	60 Post-SV Uelzen	Bremen 07.09.
1:18:31	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte	Hannover 06.04.
1:22:45	Erdmann, Andree	59 Spiridon Munster	Liepe 26.10.
1:27:41	Krüger, Jens	63 MTV Soltau	Hannover 06.04.
1:29:06	Knebel, Norbert	55 Spiridon Munster	Liepe 26.10.
1:29:19	Korinek, Matthias	64 Spiridon Munster	Liepe 26.10.
1:31:24	Jaschinski, Günther	40 VfL Luhetal	Liepe 26.10.
Halbmarathonlauf Bestleist. 1996: 3:55:28 TuSV Stellichte			
Mannschaft			
Rekord	:	3:47:11 TuSV Stellichte	1994
4:05:50	LG Fallingbostel		Bremen 07.09.
	Koslowski, H. 57 -1:15:47; Dörntge, H. 60 -1:18:25		
	Peters, M. 61 -1:31:40		
4:21:10	Spiridon Munster I		Liepe 26.10.
	Erdmann, A. 59 -1:22:45; Knebel, N. 55 -1:29:06		
	Korinek, M. 64 -1:29:19		
5:09:10	Spiridon Munster		Liepe 26.10.
	Hillmann, U. 56 -1:32:32; Jerokowski, M. 63 -1:38:15		
	Blaser, T. 64 -1:58:23		
Marathonlauf Bestleist. 1996: 2:50:17 Wienhold, Maik 64 TuSV Stellichte			
Rekord	:	2:29:25 Duszczuk, Henryk 47 LGM/SV Munster	1988
2:53:47	Herfurth, Hans Wilhelm	53 TuSV Stellichte	Berlin 28.09.
2:55:35	Rossow, Peter	49 TV Jahn Schneverdingen	Hannover 06.04.
3:07:04	Roehrs Dr., Michael	63 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 27.04.
3:07:08	Schwarzer, Joachim	65 TV Jahn Schneverdingen	Liepe 26.10.
3:25:30	Wiebels, Hermann	55 MTV Soltau	Hamburg 27.04.
3:26:05	Ebeling, Volker	62 SV Munster	Hamburg 27.04.
3:26:18	Doering, Erich	51 SV Munster	Hamburg 27.04.
3:27:27	Brandtner, Alfred	47 SV Munster	Hamburg 27.04.
3:31:26	Purretat, Hans-Jürgen	47 TSV Neuenkirchen	Hannover 06.04.
3:34:54	Platzek, Gerd	52 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 27.04.
Marathonlauf Bestleist. 1996: 9:22:20 LG Heide			
Mannschaft			
Rekord	:	8:03:26 LG Heide	1989
9:44:32	LG Heide I		Hamburg 27.04.
	Roehrs Dr., M. 63 -3:07:04; Rossow, P. 49 -3:11:23		
	Ebeling, V. 62 -3:26:05		
10:28:39	LG Heide II		Hamburg 27.04.
	Doering, E. 51 -3:26:18; Brandtner, A. 47 -3:27:27		
	Platzek, G. 52 -3:34:54		
11:15:34	LG Heide III		Hamburg 27.04.
	Purretat, H. 47 -3:39:21; Helbig, A. 59 -3:43:03		
	Naase, W. 56 -3:45:10		
11:52:10	LG Heide IV		Hamburg 27.04.
	Helberg, T. 63 -3:50:49; Zitzke, E. 47 -3:57:22		
	Etzold, H. 47 -4:03:59		
100 km Lauf			
Rekord	:	9:25:39 Rossow, Peter 49 LGH/TVJ Schneverdingen	1997
9:25:39	Rossow, Peter	49 TV Jahn Schneverdingen	Hittfeld 01.06.
110 m Hürden 1.067m Bestleist. 1996: 15,51 Soik, Timo 73 MTV Soltau			
Rekord	:	14,3 Schulz, Hans-Jürgen 50 LAZ/TSV Dorfmark	1969
15,60 -0,6	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Oldendorf 25.05.
16,79 +0,2	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Osterode 21.09.
18,69 +0,2	Meyer, Holger	69 MTV Soltau	Osterode 21.09.
3000 m Hindernis Bestleist. 1996: 8:45,36 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau			
Rekord	:	8:40,22 Witte, Thorsten 70 MTV Soltau	1995
8:46,50	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Frankfurt 29.06.
9:38,4	Kratz, Stefan	62 MTV Förste	Lüneburg 25.06.

4 x 100 m Staffel	Bestleist. 1996: 46,1	MTV Soltau	
Rekord	: 42,4		1970
45,44	MTV Soltau		Osterode 21.09.
	Eichhorn, P. 70; Meyer, H. 69		
	Kagemann, J. 73; Lahmer, A. 75		
45,85	LG Fallingbostel		Zeven 17.05.
	, . ; , .		
	, . ; , .		
4 x 800 m Staffel			
Rekord	: 7:42,22	LG Fallingbostel	1989
7:54,44	MTV Soltau		Warsingsfehn 08.05.
	Kratz, S. 62; Jahnke, R. 70		
	Bülow, M. 69; Witte, T. 70		
Hochsprung	Bestleist. 1996: 1,88	Sauter, Stefan 69	TV Jahn Schneverdingen
Rekord	: 2,01	Walde, Hans-Joachim 42	TSV Dorfmark 1967
1,82	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau 10.05.
1,80	Brümmerhoff, Arndt	68 MTV Soltau	Osterode 21.09.
1,79	Sauter, Stefan	69 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 10.05.
1,76	Pinkernelle, Stefan	74 MTV Soltau	Osterode 21.09.
1,70	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Soltau 10.05.
1,68	Amthor, Gregor	69 MTV Soltau	Osterode 21.09.
1,55	Peter, Frank	71 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 10.05.
1,46	Kossel, Hartmut	40 TSV Dorfmark	Zeven 01.06.
1,40	Schröder, Frank	53 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 01.06.
1,37	Kassau, Hans-Ulrich	39 SVE Bad Fallingbostel	Zeven 01.06.
1,37	Thomaschke, Bernd	43 MTV Soltau	Zeven 01.06.
Stabhochsprung	Bestleist. 1996: 3,95	Soik, Timo 73	MTV Soltau
Rekord	: 4,30	Walde, Hans-Joachim 42	LAZ/TSV Dorfmark 1969
4,00	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Oldendorf 25.05.
3,95	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Munster 19.09.
3,25	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Munster 19.09.
2,75	Hebenbrock, Klaus-Diet	59 TV Jahn Schneverdingen	Munster 19.09.
2,60	Thomaschke, Bernd	43 MTV Soltau	Zeven 01.06.
2,50	Emmann, Hans-Joachim	40 MTV Soltau	Zeven 01.06.
Weitsprung	Bestleist. 1996: 6,69	Soik, Timo 73	MTV Soltau
Rekord	: 7,45	Walde, Hans-Joachim 42	TSV Dorfmark 1967
6,56 *	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Soltau 10.05.
6,33 *	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau 10.05.
6,28 *	Nuhn, Holger	69 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 10.05.
6,22 +0,1	Amthor, Gregor	69 MTV Soltau	Osterode 21.09.
5,92 -0,3	Brümmerhoff, Arndt	68 MTV Soltau	Osterode 21.09.
5,89 +0,6	Hanisch, Olaf	61 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover 07.06.
5,76 -1,5	Pinkernelle, Andreas	72 MTV Soltau	Osterode 21.09.
5,56 *	Peter, Frank	71 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.09.
5,52 *	Hebenbrock, Klaus-Diet	59 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 10.05.
5,20 +0,0	Vorwerk, Werner	51 MTV Soltau	Sudenburg 31.08.
Dreisprung	Bestleist. 1996: 11,93	Kort, Thomas 76	SV Munster
Rekord	: 14,14	Klug, Wolfgang 50	LAZ/TSV Dorfmark 1970
11,48 +0,0	Peter, Frank	72 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 02.07.
Kugelstoss 7.26kg	Bestleist. 1996: 12,98	Soik, Timo 73	MTV Soltau
Rekord	: 15,68	Meier, Bernd 46	LAZ Südheide 1971
12,49	Gödke, Markus	74 MTV Soltau	Soltau 28.05.
12,34	Emmann, Andreas	65 MTV Soltau	Soltau 28.05.
12,12	Reinhardt, Eugen	40 TV Jahn Walsrode	Soltau 03.05.
12,01	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Winsen 28.05.
11,80	Zumpe, Werner	46 MTV Soltau	Soltau 03.05.
11,43	Winkelmann, Holger	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 03.05.
11,21	Hanisch, Olaf	61 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 03.05.
11,01	Lahmer, André	75 MTV Soltau	Soltau 28.05.
10,86	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau 03.05.
10,66	Richert, Armin	63 SV Munster	Soltau 01.10.
Diskuswurf 2 kg	Bestleist. 1996: 37,16	Hanisch, Olaf 62	SG Bomlitz-Lönsheide
Rekord	: 53,18	Dr. Scheele, Klaus 40	LAZ/TSV Dorfmark 1972
38,10	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Soltau 03.05.

38,08	Hanisch, Olaf	61 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	03.05.
36,76	Zumpe, Werner	46 MTV Soltau	Osterode	21.09.
36,20	Gödke, Markus	74 MTV Soltau	Soltau	28.05.
34,70	Reinhardt, Eugen	40 TV Jahn Walsrode	Soltau	03.05.
34,00	Emmann, Andreas	65 MTV Soltau	Soltau	01.10.
32,82	Winkelmann, Holger	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	03.05.
32,26	Richert, Armin	63 SV Munster	Soltau	01.10.
30,90	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Sudenburg	31.08.
29,70	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Lüchow	09.08.

Hammerwurf 7.26kg Bestleist. 1996: 39,42 Richert, Armin 63 SV Munster
 Rekord : 55,64 Hahne, Jürgen 39 LAZ Südheide 1972

38,58	Richert, Armin	63 SV Munster	Munster	29.09.
30,28	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Munster	18.07.
24,22	Gödke, Markus	74 MTV Soltau	Munster	18.04.
20,80	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Zeven	01.06.

Speerwurf 800 g Bestleist. 1996: 53,58 Soik, Timo 73 MTV Soltau
 Rekord : 62,94 Kindler, Andreas 67 LGH/MTV Soltau 1992

53,70	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Oldenburg	06.07.
52,84	Hanisch, Olaf	61 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover	07.06.
50,66	Kossel, Hartmut	40 TSV Dorfmark	Winsen	14.06.
49,22	Kagemann, Jörn	73 MTV Soltau	Soltau	03.05.
48,82	Gödke, Markus	74 MTV Soltau	Edemissen	19.04.
43,32	Eichhorn, Peter	70 MTV Soltau	Osterode	21.09.
42,90	Polte, Olav	67 MTV Soltau	Soltau	03.05.
42,08	Winkelmann, Holger	67 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	03.05.
39,26	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Soltau	03.05.
36,14	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Bad Bevensen	13.07.

Fünfkampf Bestleist. 1996: 2.493 Hanisch, Olaf 61 SG Bomlitz-Lönsheide
 Rekord : 3.273 Hutecker, Jörn 70 LGF/SG Bomlitz-L. 1988

3.177h	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Bad Bevensen	13.07.
	6,39(+2.3)-51,52-23,5(+1.2)-37,66-5:00,2			
2.724	Hanisch, Olaf	61 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover	07.06.
	5,89(+0.6)-52,84-25,33(-2.5)-36,12-5:36,85			
1.947h	Carls, Rolf	56 MTV Soltau	Bad Bevensen	13.07.
	4,89(+2.0)-36,14-27,0(+2.2)-29,28-5:47,0			

Zehnkampf Bestleist. 1996: 6.186 Soik, Timo 73 MTV Soltau
 Rekord : 6.449 Soik, Timo 73 LGF/MTV Schwarmstedt 1993

6.256	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Oldenburg	05.07/
	11,53(+4.0)-6,27(+2.4)-11,63-1,68-53,87			06.07.
	15,85(+1.4)-37,92-3,90-53,70-5:10,55			

DMM Regionalliga

Rekord	: 16.408	MTV Soltau		1995
15.821		MTV Soltau	Osterode	21.09.

Anfang

Frauen

100 m Lauf Bestleist. 1996: 12,44 Bull, Sabrina 70 TV Jahn Walsrode
 Rekord : 11,8 Bull, Sabrina 70 LGF/TVJ Walsrode 1990

12,45 +2,0	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Garbsen	01.05.
12,71 -0,4	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Peine	31.08.
12,81 +2,0	Thimm, Annette	77 Hannover 96	Garbsen	01.05.
13,2 -0,1	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	10.05.
13,8 +0,7	Greve, Kirsten	74 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	02.07.
16,52 +0,8	Dobbrick, Inge	50 SVE Bad Fallingbostal	Winsen	15.06.

200 m Lauf Bestleist. 1996: 25,45 Bull, Sabrina 70 TV Jahn Walsrode
 Rekord : 24,63 Nause, Martina 61 LGF/TVJ Walsrode 1981

25,70 +0,4	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Lehrte	13.05.
25,92 +1,8	Thimm, Annette	77 Hannover 96	Oldendorf	25.05.
25,95 +1,3	Ehlermann, Katrin	77 MTV Soltau	Peine	31.08.
28,24 +1,7	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven	13.09.

400 m Lauf	Bestleist. 1996: 57,72	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode		
Rekord	: 55,52	Nause, Martina	61 LGF/TVJ Walsrode	1981	
58,33		Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Oldendorf	25.05.
63,5		Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Soltau	10.05.
800 m Lauf	Bestleist. 1996: 2:15,49	Veh, Claudia	76 MTV Soltau		
Rekord	: 2:15,49	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	1996	
2:20,49		Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Scheeßel	18.05.
2:25,82		Thimm, Annette	77 Hannover 96	Hannover	06.07.
2:30,33		Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Hannover	06.07.
2:36,7		Wildemann, Lucia	53 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	02.07.
3:05,56		Heck, Ursula	42 MTV Soltau	Sudenburg	31.08.
3:24,77		Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover	06.07.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996: 4:40,29	Veh, Claudia	76 MTV Soltau		
Rekord	: 4:40,29	Veh, Claudia	76 MTV Soltau	1996	
4:46,34		Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Zeven	01.05.
6:00,80		Heck, Ursula	42 MTV Soltau	Schweinfurth	17.08.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996: 10:37,7	Veh, Claudia	76 MTV Soltau		
Rekord	: 10:01,4	Sobisch, Evelyne	59 LGH/SV Munster	1991	
10:35,28		Veh, Claudia	76 MTV Soltau	Verden	26.04.
12:33,2		Alvermann-Buhr, Ingrid	54 MTV Bispingen	Sudenburg	28.08.
12:47,9		Sarcihan, Isa	46 TuSV Stellichte	Sottrum	19.06.
12:53,55		Schwellenbach, Brigitt	51 MTV Soltau	Zeven	01.06.
13:21,82		Heck, Ursula	42 MTV Soltau	Zeven	01.06.
5000 m Lauf	Bestleist. 1996: 19:35,9	Wildemann, Lucia	53 TV Jahn Schneverdi		
Rekord	: 16:57,1	Sobisch, Evelyne	59 LGH/SV Munster	1991	
20:01,9		Wildemann, Lucia	53 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	02.07.
21:25,3		Alvermann-Buhr, Ingrid	54 MTV Bispingen	Sudenburg	03.09.
21:38,2		Sarcihan, Isa	46 TuSV Stellichte	Unterlüß	21.05.
22:00,3		Schwellenbach, Brigitt	51 MTV Soltau	Soltau	10.05.
22:07,70		Heck, Ursula	42 MTV Soltau	Schweinfurth	17.08.
23:01,5		Morawetz, Ute	59 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	02.07.
10.000 m Lauf					
Rekord	: 36:30,8	Sobisch, Evelyne	59 LGH/SV Munster	1991	
44:59,5		Alvermann-Buhr, Ingrid	54 MTV Bispingen	Unterlüß	15.10.
25 km Lauf					
Rekord	: 1:40:16	Konieczny, Ingeborg	49 MTV Soltau	1984	
2:17:00		Wildemann, Lucia	53 TV Jahn Schneverdingen	Hittfeld	01.06.
Halbmarathonlauf	Bestleist. 1996: 1:28:35	Wildemann, Lucia	53 TV Jahn Schneverdi		
Rekord	: 1:28:35	Wildemann, Lucia	53 LGH/TVJ Schneverdingen	1996	
1:29:34		Wildemann, Lucia	53 TV Jahn Schneverdingen	Emmerthal	11.05.
1:47:45		Morawetz, Ute	59 TV Jahn Schneverdingen	Hannover	06.04.
1:53:14		Bartels, Margret	46 TV Jahn Schneverdingen	Emmerthal	11.05.
1:54:55		Schröder, Annegret	53 TV Jahn Schneverdingen	Hannover	06.04.
Halbmarathonlauf Mannschaft	Bestleist. 1996: 5:03:01	LG Heide			
Rekord	: 4:57:13	LG Heide		1994	
5:14:42		LG Heide I		Emmerthal	11.05.
		Wildemann, L. 53 -1:29:34; Morawetz, U. 59 -1:51:54			
		Bartels, M. 46 -1:53:14			
Marathonlauf	Bestleist. 1996: 3:04:19	Wildemann, Lucia	53 TV Jahn Schneverdi		
Rekord	: 2:59:54	Sobisch, Evelyne	59 LGH/SV Munster	1991	
3:11:23		Wildemann, Lucia	53 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	27.04.
3:50:26		Strohmeier, Annemarie	42 SV Munster	Hamburg	27.04.
4:38:23		Glaser, Martina	55 TSV Dorfmark	Hamburg	27.04.
100 m Hürden 0.840m	Bestleist. 1996: 15,20	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode		
Rekord	: 14,46	Thimm, Annette	77 LGF/TVJ Walsrode	1997	

14,46 -0,2	Thimm, Annette	77 Hannover 96	Oldenburg 08.06.
15,82 +1,8	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 13.09.
4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996: 51,77 MTV Soltau			
Rekord	: 48,79	LG Fallingbostel	1990
49,11	LG Fallingbostel		Scheeßel 18.05.
	Coors, I. 71; Bull, S. 70		
	Duhme, G. 79; Thimm, A. 77		
4 x 400 m Staffel			
Rekord	: 3:57,30	LG Fallingbostel	1997
3:57,30	LG Fallingbostel		Warsingsfehn 08.05.
	Thimm, A. 77; Bull, S. 70		
	Annusseck, A. 78; Tams, B. 79		
Hochsprung Bestleist. 1996: 1,64 Eisfeld, Sandra 70 TV Jahn Walsrode			
Rekord	: 1,69	Lange, Petra	61 SV Soltau 1983
1,52	Thimm, Annette	77 Hannover 96	Hannover 05.07.
1,48	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Hannover 05.07.
1,44	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover 05.07.
Weitsprung Bestleist. 1996: 5,42 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide			
Rekord	: 5,75	Coors, Iris	71 LGF/SG Bomlitz-L. 1994
5,36 +0,0	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Soltau 10.05.
5,12 +0,0	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 10.05.
4,78 +0,0	Thimm, Annette	77 Hannover 96	Soltau 10.05.
3,29 -0,4	Dobbrick, Inge	50 SVE Bad Fallingbostel	Zeven 01.06.
2,97 +1,9	Lange, Margret	43 SVE Bad Fallingbostel	Zeven 01.06.
Kugelstoss 4 kg Bestleist. 1996: 13,44 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide			
Rekord	: 13,44	Coors, Iris	71 LGF/SG Bomlitz-L. 1996
12,61	Gusek, Angelika	63 MTV Soltau	Soltau 27.09.
12,33	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Baunatal 24.07.
9,59	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Hannover 05.07.
8,80	Thimm, Annette	77 Hannover 96	Hannover 05.07.
8,12	Bethke, Ursula	46 SVE Bad Fallingbostel	Soltau 03.05.
7,44	Pauling, Anja	69 MTV Schwarmstedt	Osterholz-Sch. 04.10.
6,23	Dobbrick, Inge	50 SVE Bad Fallingbostel	Winsen 15.06.
Diskuswurf 1 kg Bestleist. 1996: 36,72 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide			
Rekord	: 42,56	Hahne, Gundula	41 MTV Soltau 1975
36,88	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
36,64	Gusek, Angelika	63 MTV Soltau	Soltau 28.05.
19,40	Pauling, Anja	69 MTV Schwarmstedt	Osterholz-Sch. 04.10.
Hammerwurf 4 kg Bestleist. 1996: 37,26 Gusek, Angelika 63 MTV Soltau			
Rekord	: 37,78	Gusek, Angelika	63 MTV Soltau 1997
37,78	Gusek, Angelika	63 MTV Soltau	Munster 18.04.
Speerwurf 600 g Bestleist. 1996: 46,30 Coors, Iris 71 SG Bomlitz-Lönsheide			
Rekord	: 49,50	Coors, Iris	71 LGF/SG Bomlitz-L. 1993
44,20	Gusek, Angelika	63 MTV Soltau	Barsbüttel 14.09.
44,00	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
24,74	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Hannover 06.07.
22,08	Thimm, Annette	77 Hannover 96	Hannover 06.07.
Siebenkampf Bestleist. 1996: 4.578 Bull, Sabrina 70 TV Jahn Walsrode			
Rekord	: 5.067	Bull, Sabrina	70 LGF/TVJ Walsrode 1990
4.010	Bull, Sabrina	70 TV Jahn Walsrode	Hannover 05.07/ 06.07.
	16,14(+2.4)-1,48-9,59-26,38(+3.9)		
	4,31(+2.4)-24,74-2:30,33		
3.832	Coors, Iris	71 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover 05.07/ 06.07.
	16,43(+3.8)-1,44-12,02-28,66(+3.9)		
	4,84(+1.2)-41,10-3:24,77		

Anfang**Männliche Jugend A**

100 m Lauf	Bestleist. 1996: 11,81	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	
Rekord	: 10,6	Kratschmer, Guido	53 LAZ/TSV Dorfmark	1971
11,30 +0,7		Povel, Christian	79 MTV Soltau	Delmenhorst 15.06.
11,82 -1,3		Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Bremen 22.06.
11,92 +0,7		Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
12,46 -0,2		Zeuschner, Jan	79 MTV Soltau	Scheeßel 18.05.
13,0 -0,3		Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 02.07.
200 m Lauf	Bestleist. 1996: 23,99	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	
Rekord	: 21,5	Röcker, Ralf	64 TV Jahn Schneverdingen	1982
22,67 +0,2		Povel, Christian	79 MTV Soltau	Delmenhorst 15.06.
24,03 -1,4		Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 26.04.
25,8 +0,0		Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 02.07.
400 m Lauf	Bestleist. 1996: 52,07	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	
Rekord	: 48,23	Röcker, Ralf	64 TV Jahn Schneverdingen	1982
51,32		Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Hannover 12.07.
53,8		Povel, Christian	79 MTV Soltau	Soltau 10.05.
60,36		Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven 13.09.
60,93		Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
800 m Lauf	Bestleist. 1996: 2:00,69	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	
Rekord	: 1:50,6	Rupalla, Dieter	51 LAZ/TVJ Walsrode	1970
1:59,45		Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Verden 26.04.
2:16,3		Kaiser, Christoph	79 SV Munster	Schneverdingen 02.07.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996: 4:20,4	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	
Rekord	: 3:53,9	Gleu, Lothar	62 MTV Soltau	1980
4:55,9		Kaiser, Christoph	79 SV Munster	Unterlöß 21.05.
5000 m Lauf	Bestleist. 1996: 17:35,1	Kleiber, Martin	77 SG Bomlitz-Lönsheid	
Rekord	: 15:07,3	Gleu, Lothar	62 MTV Soltau	1981
16:34,88		Hipp, Carsten	79 LG Fallingbostel	Soltau 27.09.
400 m Hürden 0.914m	Bestleist. 1996: 56,26	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	
Rekord	: 51,99	Hutecker, Jörn	70 LGF/SG Bomlitz-L.	1989
56,33		Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	Scheeßel 18.05.
4 x 100 m Staffel				
Rekord	: 43,1			1971
45,16		MTV Soltau		Bremen 22.06.
		Zeuschner, J. 79; Povel, C. 79		
		Meinecke, M. 79; Rathje, J. 79		
46,30		LG Fallingbostel		Delmenhorst 15.06.
		Weier, T. 81; Meinecke, N. 78		
		Thimm, M. 81; Krueger, S. 79		
4 x 400 m Staffel	Bestleist. 1996: 3:37,30		LG Fallingbostel	
Rekord	: 3:21,9		TV Jahn Schneverdingen	1982
3:49,0		LG Fallingbostel		Walsrode 16.03.
		Meinecke, N. 78; Krueger, S. 79		
		Weier, T. 81; Thimm, M. 81		
3 x 1000 m Staffel				
Rekord	: 7:51,65		LG Fallingbostel	1981
8:25,81		LG Fallingbostel		Warsingsfehn 08.05.
		Meinecke, N. 78; Weier, T. 81		
		Thimm, M. 81		
Hochsprung	Bestleist. 1996: 1,92	Meinecke, Nadino	78 SV Viktoria Rethem	
Rekord	: 2,12	Frost, Peter	51 LAZ Südheide	1970

1,75	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Scheeßel	18.05.
1,60	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven	13.09.
Weitsprung				
Bestleist. 1996: 6,34 Fricke, Andreas 78 MTV Schwarmstedt				
Rekord	: 7,36 Schulz, Hans-Jürgen	50 LAZ/TSV Dorfmark		1969
6,72 *	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Soltau	27.09.
5,97 +0,6	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Scheeßel	18.05.
5,50	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Minden	06.08.
5,44 +0,0	Povel, Christian	79 MTV Soltau	Soltau	10.05.
Kugelstoss 6 kg				
Bestleist. 1996: 12,27 Fricke, Andreas 78 MTV Schwarmstedt				
Rekord	: 16,04 Kratschmer, Guido	53 LAZ/TSV Dorfmark		1971
10,25	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	03.05.
9,94	Povel, Christian	79 MTV Soltau	Soltau	03.05.
9,48	Bätje, Birger	78 SV Viktoria Rethem	Scheeßel	18.05.
8,78	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	03.05.
Diskuswurf 1.75kg				
Bestleist. 1996: 24,38 Schoknecht, Kristian 78 SG Bomlitz-Lönsheid				
Rekord	: 44,76 Marsch, Fritz	51 LAZ/TSV Dorfmark		1969
22,36	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	03.05.
20,96	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	03.05.
Speerwurf 800 g				
Bestleist. 1996: 34,44 Hansen, Jan-Henrik 78 MTV Schwarmstedt				
Rekord	: 50,28 Thamm, Oliver	70 LGH/SV Munster		1989
35,30	Povel, Christian	79 MTV Soltau	Soltau	03.05.
33,20	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	03.05.
25,58	Schoknecht, Kristian	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau	03.05.
Fünfkampf				
Bestleist. 1996: 3.251 Meinecke, Nadino 78 SV Viktoria Rethem				
Rekord	: 6.477h Soik, Timo	73 LGF/MTV Schwarmstedt		1991
2.484	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven	13.09.
	11,87(+3.6)-5,51(+2.1)-9,56-1,60-60,36			

Anfang

Weibliche Jugend A

100 m Lauf				
Bestleist. 1996: 12,52 Ehlermann, Katrin 77 MTV Soltau				
Rekord	: 12,22 Bull, Sabrina	70 LGF/TVJ Walsrode		1989
13,01 -0,7	Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf	25.05.
13,04 +1,8	Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Zeven	01.05.
13,80 -0,8	Annusseck, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover	04.05.
200 m Lauf				
Bestleist. 1996: 25,52 Ehlermann, Katrin 77 MTV Soltau				
Rekord	: 24,5 Nause, Martina	61 LGF/TVJ Walsrode		1980
26,3 +0,0	Geffers, Sarah-Kristi	78 MTV Soltau	Schneverdingen	02.07.
26,83 -4,1	Duhme, Gesa	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Salzgitter	07.06.
27,44 +0,6	Annusseck, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Garbsen	01.05.
27,66 +1,2	Tams, Britta	79 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf	25.05.
400 m Lauf				
Bestleist. 1996: 57,83 Thimm, Annette 77 Hannover 96				
Rekord	: 56,7 Nause, Martina	61 LGF/TVJ Walsrode		1980
58,9	Geffers, Sarah-Kristi	78 MTV Soltau	Soltau	10.05.
800 m Lauf				
Bestleist. 1996: 2:19,67 Thimm, Annette 77 Hannover 96				
Rekord	: 2:11,37 Geffers, Sarah-Kristi	78 MTV Soltau		1997
2:11,37	Geffers, Sarah-Kristi	78 MTV Soltau	Delmenhorst	14.06.
2:32,30	Annusseck, Andrea	78 SG Bomlitz-Lönsheide	Hannover	06.07.
1000 m Lauf				
Rekord	: 2:57,2 Geffers, Sarah-Kristi	78 MTV Soltau		1997
2:57,2	Geffers, Sarah-Kristi	78 MTV Soltau	Suderburg	30.07.

1500 m Lauf

Rekord : 4:35,99 Geffers, Sarah-Kristi 78 MTV Soltau 1997
 4:35,99 Geffers, Sarah-Kristi 78 MTV Soltau Hamburg 23.07.

3000 m Lauf

Rekord : 10:16,1 Geffers, Sarah-Kristi 78 MTV Soltau 1997
 10:16,1 Geffers, Sarah-Kristi 78 MTV Soltau Unterlüß 07.05.

100 m Hürden 0.840m Bestleist. 1996: 14,39 Thimm, Annette 77 Hannover 96

Rekord : 14,39 Thimm, Annette 77 LGF/TVJ Walsrode 1996
 14,74 +0,9 Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide Lüdenscheid 05.07.
 14,90 +0,5 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide Delmenhorst 15.06.
 17,97 -4,8 Tams, Britta 79 SG Bomlitz-Lönsheide Salzgitter 07.06.

400 m Hürden 0.762m Bestleist. 1996: 60,88 Thimm, Annette 77 Hannover 96

Rekord : 57,48 Nause, Martina 61 LGF/TVJ Walsrode 1980
 66,32 Tams, Britta 79 SG Bomlitz-Lönsheide Delmenhorst 14.06.
 70,5 Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide Lüneburg 25.06.

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996: 50,41 LG Fallingbostel

Rekord : 48,48 LG Fallingbostel 1988
 53,6 MTV Soltau Soltau 10.05.
 Zeuschner, K. 81; Saalman, J. 81
 Brüning, M. 81; Geffers, S. 78

Hochsprung Bestleist. 1996: 1,72 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide

Rekord : 1,76 Schlumbohm, Martina 62 MTV Soltau 1980
 1,72 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide Soltau 10.05.
 1,56 Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide Salzgitter 07.06.
 1,32 Tams, Britta 79 SG Bomlitz-Lönsheide Salzgitter 07.06.

Weitsprung Bestleist. 1996: 5,29 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide

Rekord : 5,77 Eckert, Anne 62 MTV Soltau 1980
 5,15 +0,0 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide Soltau 10.05.

Kugelstoss 4 kg Bestleist. 1996: 9,70 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide

Rekord : 12,88 Coors, Iris 71 LGF/SG Bomlitz-L. 1990
 10,13 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide Wesel 30.08.
 9,96 Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide Oldendorf 25.05.

Diskuswurf 1 kg

Rekord : 38,22 Fuhrmann, Birgit 62 MTV Soltau 1980
 20,34 Kurowski, Jessica 79 TV Jahn Schneverdingen Soltau 03.05.

Speerwurf 600 g Bestleist. 1996: 30,18 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide

Rekord : 47,94 Coors, Iris 71 LGF/SG Bomlitz-L. 1989
 32,88 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide Wesel 31.08.

Vierkampf Bestleist. 1996: 2.931 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheid

Rekord : 2.931 Annussek, Andrea 78 LGF/SG Bomlitz-L. 1996
 2.722 Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide Salzgitter 07.06.
 15,18*-1,56-9,38-26,83*
 2.702 Annussek, Andrea 78 SG Bomlitz-Lönsheide Salzgitter 07.06.
 15,36*-1,64-9,54-28,07*
 1.935 Tams, Britta 79 SG Bomlitz-Lönsheide Salzgitter 07.06.
 17,97*-1,32-7,49-27,78*

[Anfang](#)

Männliche Jugend B

100 m Lauf	Bestleist. 1996: 11,38	Povel, Christian	79 MTV Soltau	
Rekord	: 10,90	Meyer, Stefan	65 TV Jahn Schneverdingen	1982
11,70	+0,6	Weier, Timo	81 TV Jahn Walsrode	Zeven 17.05.
11,87	+1,0	Schmitz, Thomas	80 SV Munster	Zeven 13.09.
12,00	+1,0	Gross, Alexander	83 SV Munster	Garbsen 01.05.
12,03	-2,0	Sleziona, Michael	81 SV Munster	Oldendorf 25.05.
12,04	+1,0	Saenger, Protus	81 SV Munster	Zeven 13.09.
12,28	-0,3	Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Osterholz-Sch. 23.08.
12,30	*	Rieckmann, Björn	80 SV Munster	Hannover 12.07.
12,34	-1,4	Seiffert, Florian	81 SV Munster	Hannover 12.07.
12,2	-0,3	Battermann, Stefan	80 SV Munster	Schneverdingen 02.07.
12,2	-0,3	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Schneverdingen 02.07.
200 m Lauf	Bestleist. 1996: 22,76	Povel, Christian	79 MTV Soltau	
Rekord	: 22,45	Röcker, Ralf	64 TV Jahn Schneverdingen	1981
24,94	-0,2	Gross, Alexander	83 SV Munster	Soltau 28.05.
25,1	+1,2	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Hildesheim 06.07.
25,62	-0,2	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Soltau 28.05.
300 m Lauf	Bestleist. 1996: 35,59	Povel, Christian	79 MTV Soltau	
Rekord	: 35,59	Povel, Christian	79 MTV Soltau	1996
37,84		Weier, Timo	81 TV Jahn Walsrode	Delmenhorst 15.06.
39,06		Saenger, Protus	81 SV Munster	Zeven 13.09.
39,15		Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Soltau 27.09.
39,58		Rieckmann, Björn	80 SV Munster	Hannover 12.07.
39,86		Sleziona, Michael	81 SV Munster	Hannover 28.06.
40,00		Schmitz, Thomas	80 SV Munster	Hannover 12.07.
40,63		Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Zeven 13.09.
41,76		Haumann, Lutz	81 SV Munster	Hannover 12.07.
42,09		Seiffert, Florian	81 SV Munster	Hannover 12.07.
43,25		Erkus, Mesud	81 SV Munster	Hannover 12.07.
800 m Lauf	Bestleist. 1996: 2:06,40	Meinecke, Mario	79 MTV Soltau	
Rekord	: 1:57,34	Hoyer, Holger	68 LGF/TVJ Walsrode	1985
2:03,84		Weier, Timo	81 TV Jahn Walsrode	Scheeßel 18.05.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996: 4:47,31	Kaiser, Christoph	79 SV Munster	
Rekord	: 4:05,8	Gleu, Lothar	62 MTV Soltau	1979
5:12,17		Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Zeven 14.09.
5:16,19		Haumann, Lutz	81 SV Munster	Hannover 29.06.
5:23,17		Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Zeven 14.09.
110 m Hürden 0.914m	Bestleist. 1996: 18,9	Renken, Klaus	79 SC Breloh	
Rekord	: 14,3	Kratschmer, Guido	53 LAZ/TSV Dorfmark	1969
15,72	+0,7	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Delmenhorst 15.06.
17,40	+1,2	Sleziona, Michael	81 SV Munster	Delmenhorst 15.06.
17,46	+0,0	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Hannover 29.06.
18,91	+2,0	Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Zeven 14.09.
300 m Hürden 0.840m	Bestleist. 1996: 40,9	Meinecke, Mario	79 MTV Soltau	
Rekord	: 40,61	Röcker, Ralf	64 TV Jahn Schneverdingen	1979
42,1		Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Lüneburg 25.06.
44,4		Schmitz, Thomas	80 SV Munster	Munster 19.09.
46,0		Haumann, Lutz	81 SV Munster	Lüneburg 25.06.
47,8		Battermann, Stefan	80 SV Munster	Munster 19.09.
48,3		Erkus, Mesud	81 SV Munster	Munster 19.09.
4 x 100 m Staffel	Bestleist. 1996: 44,60		MTV Soltau	
Rekord	: 44,60		MTV Soltau	1996
46,99		LG Heide I		Hannover 11.06.
		Rieckmann, B. 80; Schmitz, T. 80		
		Sleziona, M. 81; Haumann, L. 81		
3 x 1000 m Staffel				
Rekord	: 8:12,3	TSV Dorfmark		1963
9:16,7		LG Fallingbostel		Neu Wulmstorf 19.04.
		Weier, T. 81; Grewe, C. 82		
		Thimm, M. 81		

Hochsprung	Bestleist. 1996: 1,84	Renken, Klaus	79 SC Breloh	
Rekord	: 2,09	Schrader, Dirk	65 MTV Soltau	1982
1,73	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Verden	26.04.
1,64	Alvermann, Christoph	81 SV Munster	Hannover	28.06.
1,64	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Hannover	28.06.
1,64	Schmitz, Thomas	80 SV Munster	Hannover	28.06.
1,56	Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Zeven	13.09.
1,52	Seiffert, Florian	81 SV Munster	Hannover	28.06.
1,52	Sleziona, Michael	81 SV Munster	Hannover	28.06.
1,48	Tödtmann, Ruven	81 SV Munster	Hannover	28.06.
1,44	Saenger, Protus	81 SV Munster	Zeven	13.09.
Stabhochsprung	Bestleist. 1996: 2,55	Kaiser, Christoph	79 SV Munster	
Rekord	: 4,31	Erxmeyer, Jeffrey	59 LG Fallingbostel	1975
2,85	Warnecke, Ivo	80 SV Munster	Munster	19.09.
2,75	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Munster	19.09.
2,65	Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Zeven	14.09.
2,65	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Zeven	14.09.
Weitsprung	Bestleist. 1996: 6,64	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	
Rekord	: 7,27	Kratschmer, Guido	53 LAZ/TSV Dorfmark	1969
5,76 *	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Hannover	28.06.
5,54 +1,4	Weier, Timo	81 TV Jahn Walsrode	Zeven	17.05.
5,46 +0,4	Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Zeven	13.09.
5,43	Rieckmann, Björn	80 SV Munster	Hannover	12.07.
5,27 +0,0	Schmitz, Thomas	80 SV Munster	Soltau	28.05.
5,26 +0,0	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Soltau	10.05.
5,15 *	Sleziona, Michael	81 SV Munster	Hannover	28.06.
5,06	Seiffert, Florian	81 SV Munster	Hannover	12.07.
5,02	Erkus, Mesud	81 SV Munster	Hannover	12.07.
4,92 *	Toedtman, Ruven	81 SV Munster	Hannover	28.06.
Dreisprung	Bestleist. 1996: 12,45	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	
Rekord	: 14,03	Kratschmer, Guido	53 LAZ/TSV Dorfmark	1969
11,43 +0,0	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Schneverdingen	02.07.
Kugelstoss 5 kg	Bestleist. 1996: 12,74	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	
Rekord	: 15,60	Scheel, Johannes	61 MTV Soltau	1977
12,01	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Soltau	03.05.
11,97	Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Osterholz-Sch.	23.08.
11,28	Sleziona, Michael	81 SV Munster	Hannover	28.06.
11,01	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Soltau	03.05.
9,61	Rieckmann, Björn	80 SV Munster	Wunstorf	09.07.
9,02	Schmitz, Thomas	80 SV Munster	Wunstorf	09.07.
8,96	Battermann, Stefan	80 SV Munster	Wunstorf	09.07.
8,10	Alvermann, Christoph	81 SV Munster	Zeven	13.09.
7,95	Seiffert, Florian	81 SV Munster	Hannover	28.06.
7,52	Saenger, Protus	81 SV Munster	Zeven	13.09.
Diskuswurf 1.5 kg	Bestleist. 1996: 29,38	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	
Rekord	: 44,10	Soik, Timo	73 LGF/MTV Schwarmstedt	1990
38,24	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Wunstorf	09.07.
30,56	Sleziona, Michael	81 SV Munster	Wunstorf	09.07.
29,54	Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Zeven	14.09.
26,00	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Zeven	14.09.
Hammerwurf 5 kg	Bestleist. 1996: 36,96	Haumann, Lutz	81 SV Munster	
Rekord	: 46,82	Haumann, Lutz	81 LGH/SV Munster	1997
46,82	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Delmenhorst	14.06.
Speerwurf 700 g	Bestleist. 1996: 39,32	Krueger, Stefan	79 SG Bomlitz-Lönsheide	
Rekord	: 61,34	Mayer, Stefan	64 MTV Soltau	1980
40,30	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Oldendorf	25.05.
34,74	Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Soltau	03.05.
34,14	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Soltau	03.05.
Fünfkampf	Bestleist. 1996: 3.154	Renken, Klaus	79 SC Breloh	
Rekord	: 3.587	Soik, Timo	73 LGF/MTV Schwarmstedt	1990
2.746	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Hannover	28.06.

	12,45(+0.4)-5,76-9,95-1,68-39,16		
2.673	Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Zeven 13.09.
	12,02(+3.2)-5,46(+0.4)-11,27-1,56-40,63		
2.582	Sleziona, Michael	81 SV Munster	Hannover 28.06.
	12,23(-0.7)-5,15-11,28-1,52-39,86		
2.490	Schmitz, Thomas	80 SV Munster	Hannover 28.06.
	12,29(-1.4)-5,07-8,81-1,64-40,02		
2.422	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Hannover 28.06.
	12,91(-1.7)-5,12-11,06-1,64-41,97		
2.197	Seiffert, Florian	81 SV Munster	Hannover 28.06.
	12,37(-1.4)-5,02-7,95-1,52-42,50		
1.938	Alvermann, Christoph	81 SV Munster	Hannover 28.06.
	13,41(+0.4)-4,78-7,87-1,64-45,24		
1.778	Tödtmann, Ruven	81 SV Munster	Hannover 28.06.
	13,75(-1.7)-4,92-7,14-1,48-44,49		

Fünfkampf Mannschaft

Rekord	: 11.629	LG Heide	1997
11.629	LG Heide I		Hannover 28.06.
	Sleziona, M. 81 -2.582; Schmitz, T. 80 -2.490		
	Haumann, L. 81 -2.422; Seiffert, F. 81 -2.197		
	Alvermann, C. 81 -1.938		

Zehnkampf

Rekord	: 6.704	Soik, Timo	73 LGF/MTV Schwarmstedt	1990
4.906	Thimm, Martin	81 TV Stadtoldendorf	Zeven 13.09/	
	12,45(+3.2)-5,68(+1.7)-9,17-1,72-39,42		14.09.	
	16,20(+2.0)-26,00-2,65-33,04-5:12,17			
4.677	Haumann, Lutz	81 SV Munster	Hannover 28.06/	
	12,91(-1.7)-5,12-11,06-1,64-41,97		29.06.	
	17,46(+0.0)-36,02-2,70-32,72-5:16,19			
4.598	Pav, Jan	80 MTV Schwarmstedt	Zeven 13.09/	
	12,02(+3.2)-5,46(+0.4)-11,27-1,56-40,63		14.09.	
	18,91(+2.0)-29,54-2,65-31,56-5:23,17			

Anfang

Weibliche Jugend B

100 m Lauf	Bestleist. 1996: 12,84	Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide	
Rekord	: 12,3	Dehning, Ute	48 TSV Dorfmark 1965
12,2 +0,7	Meinhardt, Britta J.	82 SV Munster	Schneverdingen 02.07.
13,50 +0,7	Saalmann, Julia	81 MTV Soltau	Delmenhorst 15.06.
13,75 +1,1	Zeuschner, Katja	81 MTV Soltau	Oldendorf 25.05.
14,30 -1,4	Wagner, Michaela	81 SV Munster	Hannover 12.07.
15,6 -0,1	Stege, Nadine	81 SV Viktoria Rethem	Soltau 10.05.
200 m Lauf	Bestleist. 1996: 27,06	Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide	
Rekord	: 25,3	Nause, Martina	61 LGK Fallingbostel 1977
26,17 +0,0	Meinhardt, Britta J.	82 SV Munster	Soltau 28.05.
27,79 +0,0	Saalmann, Julia	81 MTV Soltau	Soltau 28.05.
29,0 +0,0	Zeuschner, Katja	81 MTV Soltau	Schneverdingen 02.07.
300 m Lauf	Bestleist. 1996: 43,19	Tams, Britta 79 SG Bomlitz-Lönsheide	
Rekord	: 42,44	Thimm, Annette	77 LGF/TVJ Walsrode 1994
48,37	Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Soltau 27.09.
800 m Lauf	Bestleist. 1996: 2:29,91	Queck, Sandra 80 TV Jahn Schneverdinge	
Rekord	: 2:16,24	Albustin, Michaela	72 LGH/MTV Soltau 1988
2:27,39	Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Oldendorf 25.05.
1500 m Lauf			
Rekord	: 5:02,6	Albustin, Michaela	72 LGH/MTV Soltau 1989
5:08,44	Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Delmenhorst 14.06.
3000 m Lauf			

Rekord	:	10:53,43	Wendeborn, Catharina	81 LGH/SV Munster	1997
10:53,43			Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Wunstorf 10.06.
11:28,7			Jungemann, Dorit	82 MTV Bispingen	Suderburg 28.08.
100 m Hürden 0.762m Bestleist. 1996: 14,44 Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide					
Rekord	:	14,22	Thimm, Annette	77 LGF/TVJ Walsrode	1994
15,04 +0,4			Meinhardt, Britta J.	82 SV Munster	Scheeßel 18.05.
17,78 +0,3			Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Zeven 13.09.
18,31 +1,4			Wagner, Michaela	81 SV Munster	Garbsen 01.05.
300 m Hürden 0.762m Bestleist. 1996: 46,39 Tams, Britta 79 SG Bomlitz-Lönsheide					
Rekord	:	43,6	Thimm, Annette	77 LGF/TVJ Walsrode	1994
51,6			Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Lüneburg 25.06.
3 x 800 m Staffel Bestleist. 1996: 8:08,38 LG Heide					
Rekord	:	7:12,9	LG Heide		1989
7:44,56			LG Heide		Warsingsfehn 08.05.
			Wendeborn, B. 80; Queck, S. 80		
			Jungemann, D. 82		
8:34,6			MTV Soltau		Walsrode 16.03.
			Saalmann, J. 81; Adam, J. 81		
			Zeuschner, K. 81		
Hochsprung Bestleist. 1996: 1,48 Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide					
Rekord	:	1,82	Annussek, Andrea	78 LGF/SG Bomlitz-L.	1995
1,50			Wagner, Michaela	81 SV Munster	Garbsen 01.05.
1,46			Saalmann, Julia	81 MTV Soltau	Verden 26.04.
1,30			Brüning, Marianne	81 MTV Soltau	Soltau 10.05.
1,28			Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Zeven 13.09.
Stabhochsprung					
Rekord	:	3,21	Wendeborn, Carola	77 LGH/SV Munster	1994
2,45			Wagner, Michaela	81 SV Munster	Munster 19.09.
Weitsprung Bestleist. 1996: 4,96 Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide					
Rekord	:	5,96	Fuhrmann, Birgit	62 MTV Soltau	1979
4,46 +0,0			Zeuschner, Katja	81 MTV Soltau	Soltau 10.05.
4,46 +0,0			Wagner, Michaela	81 SV Munster	Soltau 28.05.
4,29 +0,0			Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Soltau 28.05.
4,14			Bähr, Janine	80 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 03.07.
4,00 +0,0			Stege, Nadine	81 SV Viktoria Rethem	Soltau 10.05.
Dreisprung					
Rekord	:	11,10	Ehlermann, Katrin	77 LGH/MTV Soltau	1993
9,61 *			Wagner, Michaela	81 SV Munster	Soltau 27.09.
9,20 +0,0			Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Schneverdingen 02.07.
Kugelstoss 4 kg Bestleist. 1996: 9,12 Duhme, Gesa 79 SG Bomlitz-Lönsheide					
Rekord	:	12,22	Coors, Iris	71 LGF/SG Bomlitz-L.	1987
10,92			Meinhardt, Britta J.	82 SV Munster	Hamburg 11.05.
10,58			Wagner, Michaela	81 SV Munster	Wunstorf 10.06.
8,54			von der Kammer, Meike	82 SV Viktoria Rethem	Soltau 27.09.
7,89			Zeuschner, Katja	81 MTV Soltau	Soltau 03.05.
7,78			Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Zeven 13.09.
7,38			Stege, Nadine	81 SV Viktoria Rethem	Soltau 27.09.
7,22			Bolz, Manuela	81 MTV Schwarmstedt	Nienhagen 27.04.
7,22			Brüning, Marianne	81 MTV Soltau	Soltau 28.05.
Diskuswurf 1 kg Bestleist. 1996: 22,34 Rawers, Yasmin 79 SV Munster					
Rekord	:	37,14	Fuhrmann, Birgit	62 MTV Soltau	1979
30,94			Wagner, Michaela	81 SV Munster	Lüchow 09.08.
23,40			Wendeborn, Catharina	81 SV Munster	Soltau 03.05.
15,34			Bolz, Manuela	81 MTV Schwarmstedt	Soltau 03.05.
Hammerwurf 4 kg					

Rekord : 42,20 Wagner, Michaela 81 LGH/SV Munster 1997

42,20 Wagner, Michaela 81 SV Munster Munster 04.10.
 24,36 Wendeborn, Catharina 81 SV Munster Munster 12.04.

Speerwurf 600 g Bestleist. 1996: 35,54 Wagner, Michaela 81 SV Munster

Rekord : 48,60 Coors, Iris 71 LGF/SG Bomlitz-L. 1988

41,68 Wagner, Michaela 81 SV Munster Delmenhorst 14.06.
 31,40 Wendeborn, Catharina 81 SV Munster Oldendorf 25.05.
 28,14 Meinhardt, Britta J. 82 SV Munster Hamburg 11.05.
 20,98 Stege, Nadine 81 SV Viktoria Rethem Soltau 27.09.
 14,58 Bolz, Manuela 81 MTV Schwarmstedt Nienhagen 27.04.

Vierkampf Bestleist. 1996: 2.286 Tams, Britta 79 SG Bomlitz-Lönsheide

Rekord : 2.965 Annussek, Andrea 78 LGF/SG Bomlitz-L. 1995

1.784 Wendeborn, Catharina 81 SV Munster Zeven 13.09.
 17,78(+0.3)-1,28-7,78-14,70(+3.4)

Siebenkampf Bestleist. 1996: 3.696 Tams, Britta 79 SG Bomlitz-Lönsheide

Rekord : 4.662 Annussek, Andrea 78 LGF/SG Bomlitz-L. 1995

3.129 Wendeborn, Catharina 81 SV Munster Zeven 13.09/
 17,78(+0.3)-1,28-7,78-14,70(+3.4) 14.09.
 4,06(+1.7)-26,74-2:37,00

Anfang

Erstellt mit COSA-AVBE .2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a,38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-Page: <http://www.cosa-software.de/>