

**E H R E N T A F E L 2 0 1 0****EUROPAMEISTERSCHAFTEN 2010****Platzierungen bei Europameisterschaften****Männer**

Speer (M 70)	6. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	38,05 m
--------------	-------------------	--------------	---------

**Frauen**

Speer (W 45)	4. Angelika Anton	MTV Soltau	39,54 m
--------------	-------------------	------------	---------

**DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2010****Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften****Männer**

Kugel (M 70)	2. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,95 m
Hammer (M 80)	2. Heinrich Holste	MTV Bispingen	34,63 m
Speer (M 70)	3. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	38,78 m
Dreisprung (M 40)	4. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	11,84 m
Diskus (M 80)	5. Heinrich Holste	MTV Bispingen	27,20 m
Weitsprung (M 65)	6. Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostel	4,52 m
Hochsprung Halle (M40)	8. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,68 m
Hochsprung (M 40)	8. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,65 m
Weitsprung (M 40)	8. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,68 m

**Norddeutsche Vergleichskämpfe 2010****Platzierungen bei Norddeutschen Vergleichskämpfen****weibliche Jugend B**

Speer	7. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	36,06 m
-------	-------------------	--------------	---------

**NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2010****Platzierungen bei den Norddeutschen Meisterschaften****Männer**

Weitsprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,78 m
Weitsprung (M 75)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	2,78 m
Dreisprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	11,66 m
100 m (M 75)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,62 s
200 m (M 70)	3. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	39,95 s
200 m (M 75)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	usfall Zeitnahme
Weitsprung (M 65)	3. Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostel	4,46 m
Speer (M 75)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,00 m
Cross 4850 m	3. Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	18:27 min
Hochsprung (M 70)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	1,16 m
Kugel (M 70)	4. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,79 m
Diskus (M 60)	4. Bernd Meier	TSV Dorfmark	37,94 m
Speer (M 70)	4. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	39,51 m

Tabelle1

100 m (M 70)	5. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	16,61 s
Weitsprung (M 70)	5. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	3,27 m
Hammer (M 50)	5. Rolf Carls	MTV Soltau	26,31 m
Weitsprung (M 40)	8. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,65 m

**Frauen**

Kugel (Halle)	2. Iris Coors	SG Bomlitz-Lönsheide	13,30 m
Speer	2. Michaela Wagner	SV Munster	42,93 m
Kugel (Halle)	4. Michaela Wagner	SV Munster	11,45 m
Kugel	5. Michaela Wagner	SV Munster	11,24 m
Diskus	8. Michaela Wagner	SV Munster	39,74 m

**männliche Jugend A**

Kugel (Halle)	5. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	13,77 m
---------------	-------------------	------------------	---------

**LANDESMEISTERSCHAFTEN 2010****Landesmeister und Landesmeisterinnen****Männer**

Hochsprung	Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostal	1,28 m
Kugel (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,40 m
Hammer (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	34,61 m
Fünfkampf (M 70)	LG Fallingbostal		5.471 Pkt
Mannschaft	(Lange – Karnitzki – Klusmann)		

**Frauen**

Halbmarathon (W 45)	Gabriele Schulte	Marathonclub Walsrode	1:33:58 Std
Speer (W 40)	Angelika Anton	MTV Soltau	38,18 m

**Platzierungen bei den Landesmeisterschaften****Männer**

200 m (M 75)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	39,36 s
Halbmarathon (M 50)	2. Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	1:24:46 Std
Hochsprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,75 m
Weitsprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,49 m
Weitsprung (M 65)	2. Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostal	4,39 m
Diskus (M 60)	2. Bernd Meier	TSV Dorfmark	39,22 m
Diskus (M 80)	2. Heinrich Holste	MTV Bispingen	25,33 m
100 m (M 65)	3. Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostal	15,34 s
100 m (M 75)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,80 s
200 m (M 70)	3. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	35,80 s
Weitsprung (M 75)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	2,32 m
Fünfkampf (M 70)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	2.241 Pkt
Kugel (M 80)	3. Heinrich Holste	MTV Bispingen	8,48 m
Speer (M 70)	3. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	36,81 m

Tabelle1

200 m (M 70)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	36,58 s
Weitsprung	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	3,70 m
Dreisprung (M 40)	4. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	11,44 m
Kugel (M 60)	4. Bernd Meier	TSV Dorfmark	10,81 m
Fünfkampf (M 70)	4. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	2.151 Pkt
10 km (M 40)	5. MTV Soltau		1:52:38 Std
Mannschaft	(Zacharias – Keyßner – Rohleder)		
Speer (M 70)	5. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	30,64 m
100 m (M 70)	6. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	17,07 s
Halbmarathon (M 45)	6. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	1:48:55 Std
Hochsprung (M 70)	6. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	1,15 m
Fünfkampf (M 70)	6. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	1.079 Pkt
Speer (M 70)	7. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	28,64m
Weitsprung (M 70)	7. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	3,18 m
10 km (M 40)	8. Ralf Zacharias	MTV Soltau	35:23 min
Speer (M 70)	8. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	16,73 m

**Frauen**

Kugel	2. Michaela Wagner	SV Munster	11,56 m
Hammer	2. Michaela Wagner	SV Munster	43,16 m
Speer	2. Michaela Wagner	SV Munster	43,55 m
10 km (W 55)	3. Ingrid Alvermann-Buht	MTV Bispingen	48:15 min
Kugel (Halle)	3. Michaela Wagner	SV Munster	11,36 m
Speer	3. Angelika Anton	MTV Soltau	39,32 m
Halbmarathon	4. Gabriele Schulte	Marathonclub Walsrode	1:33:58 Std
Diskus	6. Michaela Wagner	SV Munster	38,46 m

**männliche Jugend A**

Kugel (Halle)	5. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	13,70 m
1.500 m	8. Erik Schwemin	MTV Soltau	4:27,06 min

**männliche Jugend B**

60 m (Halle)	7. Christian Smith	TVJ Walsrode	7,53 s
400 m	8. Lennart Onken	MTV Soltau	54,68 s

**weibliche Jugend B**

Speer	3. Friederike Stöckmann	MTV Soltau	33,89 m
Speer	4. Kathrin Beyer	MTV Soltau	33,78 m

**BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2010****Bezirksmeister und Bezirksmeisterinnen/Bezirksbeste****Männer**

Cross 5520 m (M 60)	Michael Mallett	MTV Soltau	23:34 min
Cross 2750 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	8:37 min

Tabelle1

800 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	1:58,45 min
3.000 m (M 60)	Michael Mallett	MTV Soltau	12:38,4 min
10.000 m (M 65)	Wolfgang Schmidt	TVJ Schneverdingen	53:08,0 min
Hochsprung (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,73 m
Weitsprung (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,79 m
Weitsprung (M 65)	Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostel	4,48 m
Kugel (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,09 m
Diskus (M50)	Rolf Carls	MTV Soltau	33,85 m
Diskus (M 60)	Bernd Meier	TSV Dorfmark	37,55 m
Diskus (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	34,69 m
Speer	Enrico Belz	MTV Soltau	47,62 m
Speer (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	36,01 m
Speer (M 70)	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	38,88 m

**Frauen**

3.000 m (W 55)	Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	13:35,5 min
10.000 m (W 50)	Eva Homotov	MTV Bispingen	47:43,8 min
10.000 m (W 55)	Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	48:57,1 min
Kugel	Michaela Wagner	SV Munster	11,34 m
Diskus	Michaela Wagner	SV Munster	36,77 m
Hammer	Michaela Wagner	SV Munster	43,35 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	44,54 m
Speer (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	39,71 m

**männliche Jugend A**

Kugel	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	13,96 m
Diskus	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	35,53 m
Hammer	Tim Lukas Warnecke	TVJ Walsrode	22,45 m
Speer	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	48,76 m

**weibliche Jugend B**

100 m Hürden	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	15,29 s
Hochsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	1,65 m
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,35 m

**Platzierungen bei den Bezirksmeisterschaften****Männer**

100 m	2. Julian Hebenbrock	TVJ Schneverdingen	11,60 s
5.000 m (M 50)	2. Jörg Keyßner	MTV Soltau	18:58,5 min
10.000 m (M 40)	2. Ralf Zacharias	MTV Soltau	35:59,4 min
10.000 m (M 60)	2. Michael Mallett	MTV Soltau	44:19,4 min
Hochsprung (M 60)	2. Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostel	1,28 m
Weitsprung	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,65 m
Dreisprung	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	11,33 m
Kugel (M 50)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	9,66 m

Tabelle1

Speer (M 65)	2. Gerhard Zingler	TVJ Walsrode	22,99 m
100 m (M 65)	3. Harald Dexheimer	SVE Bad Fallingbostal	15,11 s
3.000 m (M 40)	3. Thomas Holste	TVJ Walsrode	11:42,5 min
Hochsprung (M 60)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	1,23 m
Weitsprung (M 70)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	3,57 m
100 m (M 70)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	16,55 s
200 m (M 60)	4. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	36,60 s
3.000 m (M 45)	4. Kai-Harry Sander	MTV Soltau	10:21,1 min
5.000 m (M 45)	4. Kai-Harry Sander	MTV Soltau	18:02,0 min
Weitsprung (M 70)	4. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	3,37 m
Kugel (M 70)	4. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	8,75 m
Diskus (M 70)	4. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	23,81 m
Speer (M 70)	4. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	26,28 m
100 m (M 70)	5. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	16,59 s
200 m (M 60)	5. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	40,06 s
Weitsprung (M 70)	5. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	2,51 m
Speer (M 70)	5. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	25,61 m
100 m	6. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,67 s
Speer (M 70)	6. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	17,78 m
Cross 5520 m (M 50)	7. Rolf Carls	MTV Soltau	25:38 min
100 m (M 70)	8. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,69 s

**Frauen**

100 m (W 45)	2. Silke Ludwig	MTV Soltau	14,43 s
5.000 m (W 55)	2. Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	23:37,4 min
Weitsprung (W 40)	2. Silke Ludwig	MTV Soltau	3,76 m
Speer	2. Angelika Anton	MTV Soltau	40,39 m

**männliche Jugend A**

100 m	3. Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	11,76 s
-------	-------------------	------------------	---------

**männliche Jugend B**

100 m	3. Malte Ludwig	MTV Soltau	12,01 s
Kugel	4. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	10,85 m
Speer	4. Fabian Witthöft	MTV Soltau	43,74 m
Cross 2750 m	5. Lennart Onken	MTV Soltau	9:10 min
Diskus	5. Fabian Witthöft	MTV Soltau	32,00 m
Diskus	7. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	28,29 m

**weibliche Jugend A**

Speer	3. Sandra Bargmann	MTV Soltau	32,47 m
-------	--------------------	------------	---------

**weibliche Jugend B**

Diskus	3. Kristin Brandt	VfB Munster	27,15 m
--------	-------------------	-------------	---------

Tabelle1

Speer	2. Kathrin Beyer	MTV Soltau	35,46 m
Speer	3. Friederike Stöckmann	MTV Soltau	34,75 m
Hochsprung	4. Julia Homann	MTV Soltau	1,52 m
Kugel	8. Kristin Brandt	VfB Munster	7,57 m

## **KREISMEISTERSCHAFTEN 2010**

### **Männer**

Waldlauf 5.000 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	16:9 min
Waldlauf 5000m(M30)	Björn Kohlmeyer	MTV Bispingen	23:14 min
Waldlauf 5000m(M35)	Lars Braemer	TVJ Walsrode	21:26 min
Waldlauf 5000m (M40)	Ralf Zacharias	MTV Soltau	17:13 min
Waldlauf 5000m (M45)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	16:37 min
Waldlauf 5000m (M50)	Helmut Eggers	MTV Bispingen	19:33 min
Waldlauf 5000m (M55)	Heiner Cordes	SVV Rethem	26:30 min
Waldlauf 5000m (M60)	Michael Mallett	MTV Soltau	20:36 min
Waldlauf 5000m (M65)	Jan Ociepka	SV Kirchboitzen	23:23 min
Waldlauf 5000m (M75)	Siegfried Eisfeld	TVJ Walsrode	39:47 min
Waldlauf 5.000 m	LG Fallingbostel		9 Pkt
Mannschaft	(Hanisch – Dierking – Nimptsch)		
Waldlauf 5000m (M30)	LG Fallingbostel		19 Pkt
Mannschaft	(Müller – Spiegel – Braemer)		
Waldlauf 10000 m	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	37:37 min
400 m	Sebastian Hildebrand	MTV Soltau	52,85 s
Hochsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,70 m
Weitsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,82 m
Dreisprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	11,70 m
Kugel	Jan Schepper	SV Munster	11,55 m
Kugel (M 40)	Stefan Witthöft	MTV Soltau	9,06 m
Kugel (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	9,55 m
Kugel (M 65)	Fritz Bätje	SVV Rethem	9,13 m
Kugel (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	12,27 m
Kugel (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	7,21 m
Kugel (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	8,61 m
Diskus	Jan Schepper	SV Munster	32,03 m
Diskus (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	23,03 m
Diskus (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	29,46 m
Diskus (M 60)	Bernd Meier	TSV Dorfmark	37,58 m
Diskus (M 65)	Fritz Bätje	SVV Rethem	25,48 m
Diskus (M 70)	Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	34,38 m
Diskus (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	16,18 m
Diskus (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	26,54 m
Hammer	Jan Schepper	SV Munster	30,07 m
Hammer (M50)	Rolf Carls	MTV Soltau	28,90 m

Tabelle1

Hammer (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	31,61 m
Speer	Adrian Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	31,05 m
Speer (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	31,99 m
Speer (M 50)	Rolf Carls	MTV Soltau	35,94 m
Speer (M 65)	Fritz Bätje	SVV Rethem	30,88 m
Speer (M 70)	Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	30,74 m
Speer (M 75)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,55 m

**Frauen**

Waldlauf 5000m (W35)	Petra Berkath	Marathonclub Walsrode	22:44 min
Waldlauf 5000m(W40)	Nicole Leonhardt	Marathonclub Walsrode	20:41 min
Waldlauf 5000m (W45)	Silke Glanert	Marathonclub Walsrode	23:03 min
Waldlauf 5000m (W50)	Eva Homotov	MTV Bispingen	22:58 min
Waldlauf 5000m (W55)	Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	23:29 min
Waldlauf 5000m (W60)	Monika Hintze	MTV Bispingen	29:04 min
Waldlauf 5000m (W50)	Marathonclub Walsrode		9 Pkt
Mannschaft	(Leonhardt – Berkath – Glanert)		
Waldlauf 10000 m	Nicole Leonhardt	Marathonclub Walsrode	45:43 min
100 m	Laura Pfeiffer	MTV Soltau	15,32 s
Weitsprung	Laura Pfeiffer	MTV Soltau	4,24 m
Kugel	Michaela Wagner	SV Munster	11,38 m
Diskus	Michaela Wagner	SV Munster	37,83 m
Hammer	Michaela Wagner	SV Munster	42,65 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	41,50 m
Speer (W 45)	Angelika Anton	MTV Soltau	40,60 m

**männliche Jugend A**

Waldlauf 3.500 m	Sebastian Sander	TVJ Schneverdingen	12:26 min
Waldlauf 5.000 m	Philipp Sartison	SG Bomlitz-Lönsheide	22:02 min
2 x 30 m (Halle)	Christian Ahlden	TVJ Walsrode	8,4 s
2 x 30 m (Halle)	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	8,4 s
100 m	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	12,15 s
400 m	Erik Schwemin	MTV Soltau	55,37 s
800 m	Erik Schwemin	MTV Soltau	2:10,42 min
Hochsprung (Halle)	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	1,68 m
Hochsprung	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	1,70 m
Kugel (Halle)	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	14,33 m
Kugel	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	14,17 m
Diskus	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	39,90 m
Speer	Haakon Dressel	MTV Schwarmstedt	48,99 m

**männliche Jugend B**

Waldlauf 3.500 m	Lennart Onken	MTV Soltau	12:32 min
2 x 30 m (Halle)	Christian Smith	TVJ Walsrode	8,4 s

Tabelle1

100 m	Ramos Mwamuye	SVV Rethem	12,08 s
400 m	Ferdinand Obenheimer	SV Munster	61,27 s
2 x 35 m Hürden (Halle)	Christian Smith	TVJ Walsrode	12,0 s
Hochsprung (Halle)	Florian Indorf	TSV Neuenkirchen	1,76 m
Hochsprung	Jannis Nebel	SVV Rethem	1,67 m
Kugel (Halle)	Constantin Blume	TVJ Walsrode	11,58 m
Kugel	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	10,69 m
Diskus	Fabian Witthöft	MTV Soltau	32,81 m
Hammer	Oliver Pencke	SV Munster	24,73 m
Speer	Fabian Witthöft	MTV Soltau	44,36 m

**weibliche Jugend A**

2 x 30 m (Halle)	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	9,8 s
Hochsprung (Halle)	Lena Schindler	TSV Neuenkirchen	1,40 m
Hochsprung	Sandra Bargmann	MTV Soltau	1,40 m
Kugel (Halle)	Vanessa Simon	TVJ Walsrode	8,16 m
Kugel	Fiona Jacob	MTV Soltau	8,08 m
Diskus	Fiona Jacob	MTV Soltau	25,56 m
Speer	Fiona Jacob	MTV Soltau	29,97 m

**weibliche Jugend B**

2 x 30 m (Halle)	Johanna Vorwerk	TSV Neuenkirchen	9,2 s
100 m	Julia Homann	MTV Soltau	14,16 s
200 m	Kristin Brandt	VfB Munster	33,22 s
800 m	Merle Sandkühler	MTV Soltau	2:39,65 min
2.000 m	Mira Halbas	SV Munster	12:54,1 min
Hochsprung (Halle)	Johanna Vorwerk	TSV Neuenkirchen	1,44 m
Hochsprung	Julia Homann	MTV Soltau	1,52 m
Dreisprung	Merle Sandkühler	MTV Soltau	9,22 m
Kugel (Halle)	Johanna Vorwerk	TSV Neuenkirchen	9,30 m
Kugel	Kathrin Beyer	MTV Soltau	8,84 m
Diskus	Kathrin Beyer	MTV Soltau	24,83 m
Speer	Friederike Stöckmann	MTV Soltau	35,10 m