

E H R E N T A F E L 2 0 1 2**EUROPAMEISTERSCHAFTEN 2012****Platzierungen bei Europameisterschaften****Männer**

Hochsprung (M 75)	8. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	1,11 m
Speer (M 70)	8. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	35,87 m

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2012**Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften****Männer**

Kugel Halle (M 70)	3. Eugen Reinhardt	TVJ Walsrode	11,32 m
Speer (M 70)	7. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	36,53 m

weibliche Jugend A = U 20

Dreisprung (Halle)	3. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	12,40 m
--------------------	----------------------	------------	---------

weibliche Jugend B = U 18

Dreisprung	2. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	12,20 m
Speer	2. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	47,14 m
Speer Winterwurf	4. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	41,16 m

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2012**Norddeutsche Meister und Meisterinnen****Männer**

Weitsprung (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,48 m
-------------------	-------------------	------------	--------

Frauen

Diskus (W 75)	Irmgard Carls	MTV Soltau	17,99 m
Speer (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	38,84 m
Speer (W 35)	Heike Kortebrock	MTV Soltau	29,91 m

Platzierungen bei den Norddeutschen Meisterschaften**Männer**

800 m (M 55)	2. Udo Rudolf Schwippel	MTV Soltau	2:19,96 min
Hochsprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,66 m
Speer (M 70)	2. Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	37,80 m
5.000 m (M 65)	3. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	21:47,52 min
Hochsprung (M 75)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	1,15 m
100 m (M 40)	4. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,68 s
400 m (M 55)	5. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	75,55 s
800 m (M 55)	5. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	2:52,36 min
5.000 m (M 50)	5. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	19:47,32 min
5.000 m (M 55)	5. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	23:16,84 min
5.000 m (M 65)	5. Jan Ociepka	SV Kirchboitzen	25:33,18 min

Tabelle1

Frauen

Kugel (W 75)	2. Irmgard Carls	MTV Soltau	7,24 m
Kugel (W 30)	3. Michaela Wagner	SV Munster	11,14 m
Hammer (W 30)	3. Michaela Wagner	SV Munster	42,00 m
200 m	4. Annette Funck	TVJ Walsrode	25,47 s
Diskus (W 30)	4. Michaela Wagner	SV Munster	35,12 m

männliche Jugend A = U 20

Kugel	3. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	12,01 m
Diskus	5. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	37,26 m

weibliche Jugend A = U 20

Weitsprung (Halle)	2. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,92 m
--------------------	----------------------	------------	--------

LANDESMEISTERSCHAFTEN 2012**Landesmeister und Landesmeisterinnen****Männer**

800 m (M 55)	Udo Rudolf Schwippel	MTV Soltau	2:22,51 min
Marathon (M 55)	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	3:05:09 Std
Weitsprung (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	2,05 m
Speer (M 70)	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	38,83 m
Speer (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,28 m
Dreikampf (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	1.244 Pkt

Frauen

100 m (W 35)	Annette Funck	TVJ Walsrode	12,68 s
Kugel (W 75)	Irmgard Carls	MTV Soltau	7,23 m
Diskus (W 75)	Irmgard Carls	MTV Soltau	15,39 m
Speer	Michaela Wagner	SV Munster	42,61 m
Speer (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	42,26 m
Wurf-Fünfkampf (W 30)	Michaela Wagner	SV Munster	3.386 Pkt

männliche Jugend B = U 18

Hochsprung	Martin Bargmann	MTV Soltau	1,85 m
------------	-----------------	------------	--------

weibliche Jugend A = U 20

Dreisprung (Halle)	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	12,20 m
Speer (Winterwurf)	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	42,88 m
Speer	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	41,87 m

Tabelle1

weibliche Jugend B = U 18

Weitsprung (Halle)	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,74 m
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,47 m
Dreisprung (Halle)	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	11,90 m
Dreisprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	11,62 m

Platzierungen bei den Landesmeisterschaften**Männer**

100 m (M 80)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	19,20 s
200 m (M 80)	2. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	42,21 s
5.000 m (M 55)	2. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	23:46,64 min
10.000 m (M 35)	2. Frank Rettig	SV Munster	39:35,50 min
Hochsprung (M 40)	2. Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,71 m
200 m (M 75)	2. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	45,04 s
Diskus (M 80)	2. Heinrich Holste	MTV Bispingen	25,35 m
Dreikampf (M 75)	2. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	1.599 Pkt
Fünfkampf (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	2.527 Pkt
Hochsprung (M 75)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	1,10 m
Hammer (M 80)	3. Heinrich Holste	MTV Bispingen	30,02 m
Speer (M 55)	3. Rolf Carls	MTV Soltau	36,80 m
Wurf-Fünfkampf (M 80)	3. Heinrich Holste	MTV Bispingen	2.993 Pkt
100 m (M 75)	4. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	17,70 s
800 m (M 65)	4. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	2:55,52 min
1.500 m (M 50)	4. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	5:15,32 min
1.500 m (M 65)	4. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	5:47,35 min
10 km (M 65)	4. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	44:02 min
Halbmarathon (M 65)	4. Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	1:39:50 Std
Marathon (M 45)	4. Ralf Zacharias	MTV Soltau	2:54:48 Std
Diskus (M 80)	4. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	16,17 m
Hammer (M 55)	4. Rolf Carls	MTV Soltau	24,95 m
100 m (M 75)	5. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	18,03 s
800 m (M 55)	5. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	2:54,69 min
1.500 m (M 55)	5. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	6:12,52 min
Marathon (M 40)	5. Sven Herbig	Marathonclub Walsrode	3:10:33 Std
Speer (M 75)	5. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	26,10 m
Wurf-Fünfkampf (M 55)	5. Rolf Carls	MTV Soltau	2.542 Pkt
Cross 9,3 km (M 45)	6. Ralf Zacharias	MTV Soltau	34:31 min
800 m (M 50)	6. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	2:34,37 min
Marathon (M 40)	6. Sascha Berger	Marathonclub Walsrode	3:26:54 Std
Weitsprung (M 75)	6. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	2,92 m
Diskus (M 55)	6. Rolf Carls	MTV Soltau	28,71 m
Speer (M 75)	6. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostel	20,50 m
200 m (M 55)	7. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	33,65 s
Weitsprung (M 75)	7. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	2,75 m

Tabelle1

Diskus (M 75)	7. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	24,50 m
10.000 m (M 45)	8. Stefan Koszowyj	SV Munster	42:45,38 min
Kugel (M 55)	8. Rolf Carls	MTV Soltau	8,73 m

Frauen

Kugel (W 30)	2. Michaela Wagner	SV Munster	11,36 m
Diskus (W 30)	2. Michaela Wagner	SV Munster	37,06 m
Hammer (W 30)	2. Michaela Wagner	SV Munster	40,73 m
Speer (W 35)	2. Heike Kortebröck	MTV Soltau	28,50 m
Kugel (Halle)	7. Michaela Wagner	SV Munster	10,70 m
Kugel	5. Michaela Wagner	SV Munster	11,23 m
Hammer	6. Michaela Wagner	SV Munster	39,92 m

männliche Jugend A = U 20

Speer	4. Fabian Witthöft	MTV Soltau	50,72 m
Kugel	5. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	12,62 m
Diskus	5. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	37,57 m
800 m	7. Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	2:03,2 min
1.500 m	7. Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	4:12,58 min

männliche Jugend B = U 18

100 m	2. Benedikt Schierl	SV Munster	11,53 s
1.500 m	3. Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	4:13,25 min
60 m Hürden (Halle)	3. Benedikt Schierl	SV Munster	8,89 s
2.000 m Hindernis	3. Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	6:36,86 min
Hochsprung (Halle)	3. Martin Bargmann	MTV Soltau	1,84 m
Dreisprung	4. Martin Bargmann	MTV Soltau	12,28 m
Hochsprung (Halle)	5. Florian Stöckmann	MTV Soltau	1,75 m
Kugel (Halle)	5. Johannes Trippe	MTV Schwarmstedt	13,01 m
Weitsprung (Halle)	8. Florian Stöckmann	MTV Soltau	5,59 m

weibliche Jugend A = U 20

Weitsprung (Halle)	2. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,83 m
Weitsprung	3. Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,80 m
Diskus	3. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	35,20 m

weibliche Jugend B = U 18

Speer	2. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	42,82 m
Kugel	7. Berit Warnecke	TVJ Walsrode	11,66 m

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2012**Bezirksmeister und Bezirksmeisterinnen/Bezirksbeste****Männer**

Cross 3.350 m (M 55)	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	13:17 min
Cross 3.350 m (M 70)	Hanfried Reye	MTV Bispingen	18:30 min
Cross 5.850 m (M 45)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	21:44 min
Cross 5.850 m (M 55)	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	23:21 min
100 m (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,98 s
100 m (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	17,90 s
200 m (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	38,93 s
1.500 m (M 65)	Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	5:50,1 min
3.000 m (M 65)	Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	12:26,6 min
10.000 m (M 60)	Michael Mallett	MTV Soltau	42:57,5 min
10.000 m (M 65)	Siegfried Krolikowski	SV Kirchboitzen	45:11,3 min
Hochsprung (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,74 m
Hochsprung (M 75)	Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	1,10 m
Weitsprung (M 75)	Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	3,37 m
Kugel (M 40)	Matthias Heins	TVJ Schneverdingen	11,13 m
Kugel (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	9,80 m
Diskus (M 40)	Matthias Heins	TVJ Schneverdingen	31,49 m
Diskus (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	31,97 m
Hammer (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	29,62 m
Speer (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	39,60 m
Speer (M 70)	Hartmut Kossel	TSV Dorfmark	37,23 m
Speer (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	18,70 m

Frauen

Cross 2.450 m (W 55)	Ingrid Alvermann-Buhr	MTV Bispingen	12:37 min
Cross 2.450 m (W 65)	Monika Hintze	MTV Bispingen	15:55 min
100 m	Annette Funck	TVJ Walsrode	12,61 s
Kugel	Michaela Wagner	SV Munster	10,82 m
Diskus	Michaela Wagner	SV Munster	37,31 m
Hammer	Michaela Wagner	SV Munster	41,25 m

männliche Jugend A = U 20

Kugel	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	12,28 m
Hammer	Marvin Wörsdörfer	SV Munster	38,28 m

männliche Jugend B = U 18

3.000 m	Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	9:28,0 min
5.000 m	Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	16:41,2 min

Tabelle1

Platzierungen bei den Bezirksmeisterschaften**Männer**

Cross 3.350 m (M 50)	2. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	14:12 min
Cross 3.350 m (M 65)	2. Lutz Kunze	MTV Bispingen	18:58 min
Cross 5.850 m (M 45)	2. Ralf Zacharias	MTV Soltau	22:17 min
Cross 5.850 m (M 40/M 45)	2. MTV Soltau		23 Pkt
Mannschaft	(Zacharias – Sander – Bastek)		
100 m (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	14,96 s
100 m (M 75)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	18,53 s
200 m (M 75)	2. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	39,59 s
800 m	2. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	2:37,71 min
1.500 m (M 50)	2. Frank Scheiger	SV Munster	5:18,6 min
1.500 m (M 55)	2. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	6:18,6 min
10.000 m (M 50)	2. Frank Scheiger	SV Munster	41:00,3 min
Kugel (M 70)	2. Fritz Bätje	SVV Rethem	9,32 m
Hammer (M 55)	2. Rolf Carls	MTV Soltau	26,93 m
Speer (M 70)	2. Fritz Bätje	SVV Rethem	28,10 m
Cross 3.350 m (M 50 u. ä.)	3. MTV Bispingen		52 Pkt
Mannschaft	(Loeken – Reye – Kunze)		
Cross 5.850 m (M 50)	3. Jörg Keyßner	MTV Soltau	24:56 min
Cross 5.850 m (M 60)	3. Michael Mallett	MTV Soltau	26:46 min
Cross 5.850 m (M 50 u. ä.)	3. MTV Soltau		33 Pkt
Mannschaft	(Keyßner – Harbart – Mallett)		
200 m (M 75)	3. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	42,03 s
3.000 m (M 50)	3. Frank Scheiger	SV Munster	11:09,7 min
3.000 m (M 65)	3. Jan Ociepka	SV Kirchboitzen	14:40,2 min
10.000 m (M 40)	3. Holger Meyer	MTV Soltau	42:12,2 min
Weitsprung (M 75)	3. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	3,15 m
Kugel (M 75)	2. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	8,50 m
Diskus (M 75)	3. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	24,36 m
Speer (M 75)	3. Dieter Lange	SVE Bad Fallingbostal	26,62 m
Cross 3.350 m (M 45)	4. Carlos Brunkhorst	MTV Bispingen	15:39 min
Cross 3.350 m (M 50)	4. Martin Loeken	MTV Bispingen	17:07 min
Cross 5.850 m (M 50)	4. Gerrit Preine 4.	Marathonclub Walsrode	25:10 min
200 m	n.a.	TVJ Schneverdingen	25,02 s
100 m (M 75)	4. Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	19,79 s
3.000 m (M 50)	4. Gerrit Preine 4.	Marathonclub Walsrode	11:17,1 min
5.000 m (M 50)	Frank Scheiger	SV Munster	19:29,1 min
Speer (M 75)	4. Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	26,36 m
Cross 5.850 m (M 50)	5. Rudolf Harbart	MTV Soltau	25:31 min
100 m	5. n.a.	TVJ Schneverdingen	12,63 s
10.000 m	5. Frank Rettich	SV Munster	39:30,3 min
10.000 m (M 40)	5. Thomas Holste	TVJ Walsrode	43:42,2 min
Cross 3.350 m (M 40)	6. Manuel Schlüter	Marathonclub Walsrode	18:24 min

Tabelle1

Cross 5.850 m (M 45)	6. Kai-Harry Sander	MTV Soltau	23:42 min
Cross 5.850 m (M 50)	6. Frank Scheiger	SV Munster	25:58 min
3.000 m	6. Do Hwan Ahn	SV Munster	11:10,3 min
3.000 m (M 55)	6. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	13:26,8 min
5.000 m (M 50)	6. Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	20:23,2 min
Cross 3.350 m (M 55)	7. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	16:38 min
Cross 5.850 m (M 45)	7. Frank Bastek	MTV Soltau	24:26 min
5.000 m (M 65)	7. Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	23:05,1 min
10.000 m	7. Jörn Hagge	MTV Soltau	42:28,2 min
Cross 5.850 m (M 45)	8. Frank Rohleder	MTV Soltau	24:43 min
Cross 5.850 m (M 40)	8. Manuel Schlüter	Marathonclub Walsrode	37:04 min

Frauen

Kugel	2. Nicole Elling-Wiesner	MTV Soltau	8,90 m
Cross 2.450 m (W 55)	3. Barbara Rohlmann	MTV Bispingen	14:15 min
Cross 2.450 m (W 60)	3. Jutta Döring	MTV Bispingen	15:56 min
Cross 2.450 m (Fr/Seni)	4. MTV Bispingen I		61 Pkt
Mannschaft	(Alvermann-Buhr – Witthöft – Sorge)		
Cross 2.450 m (W 40)	5. Susanne Witthöft	MTV Bispingen	12:51 min
Cross 2.450 m (W 45)	5. Gabi Kolberg	MTV Bispingen	14:12 min
Cross 2.450 m (Fr/Seni)	5. MTV Bispingen II		81 Pkt
Mannschaft	(Kolberg – Rohlmann – Tetzlaff)		
Speer	5. Heike Kortebrock	MTV Soltau	27,45 m
Cross 2.450 m (W 40)	7. Martina Sorge	MTV Bispingen	13:33 min
Cross 2.450 m (W 40)	8. Arleen Tetzlaff	MTV Bispingen	14:47 min

männliche Jugend A = U 20

Kugel	2. Marvin Wörsdörfer	SV Munster	11,62 m
Diskus	2. Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	36,22 m
Speer	3. Fabian Witthöft	MTV Soltau	47,63 m
Kugel	4. Constantin Blume	TVJ Walsrode	9,60 m
Diskus	4. Marvin Wörsdörfer	SV Munster	28,10 m
Speer	4. Constantin Blume	TVJ Walsrode	42,30 m
800 m	5. Tim Malik	SV Munster	2:07,08 min
Diskus	5. Fabian Witthöft	MTV Soltau	27,61 m

männliche Jugend B = U 18

100 m	2. Benedikt Schierl	SV Munster	11,61 s
110 m Hürden	2. Benedikt Schierl	SV Munster	15,77 s
2.000 m Hindernis	3. Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	6:36,86 min
4 x 100 m	2. MTV Soltau		48,60 s
Staffel	(Pröhl – Bargmann – Stöckmann – Schröder)		
Hochsprung	2. Martin Bargmann	MTV Soltau	1,78 m
Weitsprung	2. Martin Bargmann	MTV Soltau	5,89 m

Tabelle1

Kugel	2. Johannes Trippe	MTV Schwarmstedt	13,18 m
100 m	3. Lukas Knopf	TVJ Walsrode	11,84 s
800 m	3. Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	1:58,70 min
Kugel	3. Alexander Fenske	TVJ Schneverdingen	12,38 m
Diskus	3. Johannes Trippe	MTV Schwarmstedt	31,92 m
Stabhochsprung	4. Florian Stöckmann	MTV Soltau	2,60 m
Dreisprung	4. Martin Bargmann	MTV Soltau	11,45 m
5.000 m	5. Christian Haupt	SV Munster	19:17,2 min
110 m Hürden	5. Johannes Trippe	MTV Schwarmstedt	17,93 s
Diskus	5. Alexander Fenske	TVJ Schneverdingen	27,97 m
100 m	6. Johannes Trippe	MTV Schwarmstedt	12,47 s
Speer	6. Alexander Fenske	TVJ Schneverdingen	32,55 m
100 m	7. Andre Pröhl	MTV Soltau	12,57 s
400 m	7. Niklas Schröder	MTV Soltau	56,80 s
5.000 m	7. Lars Uthoff	SV Munster	19:31,5 min
Weitsprung	7. Philippe Schulz	MTV Soltau	5,16 m
Weitsprung	8. Andre Pröhl	MTV Soltau	5,04 m

weibliche Jugend A = U 20

Hammer	2. Kristin Brandt	VfB Munster	26,44 m
400 m	3. Merle Sandkühler	MTV Soltau	67,42 s
200 m	6. Carolin Loose	TVJ Schneverdingen	27,69 s

weibliche Jugend B = U 18

4 x 100 m	7. TVJ Schneverdingen		54,38 s
Staffel	(Loose – C. Elsner – S. Elsner – Zitterbart)		
Dreisprung	4. Antonia Zitterbart	TVJ Schneverdingen	9,89 m
Weitsprung	8. Nele Schliekermann	TVJ Walsrode	4,86 m

KREISMEISTERSCHAFTEN 2012**Männer**

Waldlauf 5.000 m	Marvin Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	18:25 min
Waldlauf 5000m(M30)	Thomas Naundorf	Marathonclub Walsrode	27:03 min
Waldlauf 5000m (M40)	Lars Braemer	TVJ Walsrode	22:03 min
Waldlauf 5000m (M45)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	16:53 min
Waldlauf 5000m (M50)	Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	19:26 min
Waldlauf 5000m (M55)	Rolf Carls	MTV Soltau	23:12 min
Waldlauf 5000m (M60)	Heiner Cordes	SVV Rethem	23:58 min
Waldlauf 5000m (M65)	Siegfried Krolkowski	SV Kirchboitzen	20:48 min
Waldlauf 5.000 m	MTV Soltau		12 Pkt
Mannschaft	(Zacharias – Rohleder – Harbart)		
Waldlauf 10.000 m	Marvin Hanisch	SG Bomlitz-Lönsheide	41:42 min
Waldlauf 10.000 m (M35)	Andre Reutzel	Marathonclub Walsrode	39:38 min
Waldlauf 10.000 m (M40)	Sascha Berger	Marathonclub Walsrode	36:26 min
Waldlauf 10.000 m (M45)	Dr. Michael Röhrs	TVJ Schneverdingen	35:12 min

Tabelle1

Waldlauf 10.000 m (M50)	Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	42:28 min
Waldlauf 10.000 m	Marathonclub Walsrode		9 Pkt
Mannschaft	(Berger – Reutzel – Preine)		
100 m	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	12,53 s
200 m	n.a.	TVJ Schneverdingen	25,95 s
400 m	Lutz Riehardt	TVJ Walsrode	79,66 s
1.500 m	Lutz Riehardt	TVJ Walsrode	6:53,91 min
3.000 m	Andreas Kornelsen Sascha	Marathonclub Walsrode	10:11,4 min
3.000 m (M 40)	Berger	Marathonclub Walsrode	10:50,1 min
3.000 m (M 50)	Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	11:45,8 min
3.000 m (M 55)	Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	15:17,8 min
3.000 m (M 65)	Jan Ociepka	SV Kirchboitzen	15:17,1 min
3 x 1.000 m	Marathonclub Walsrode		9:41,8 min
Staffel	(Kornelsen – Preine – Berger)		
3 x 1.000 m (M 50)	SV Kirchboitzen		12:30,2 min
Staffel	(Marquard – Ociepka – Krolkowski)		
Hochsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,72 m
Weitsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,81 m
Kugel (M 40)	Matthias Heins	TVJ Schneverdingen	11,12 m
Kugel (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	9,17 m
Kugel (M 60)	Fritz Marsch	TSV Dorfmark	12,03 m
Kugel (M 70)	Fritz Bätje	SVV Rethem	9,42 m
Kugel (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	8,90 m
Kugel (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	8,96 m
Diskus (M 40)	Matthias Heins	TVJ Schneverdingen	28,51 m
Diskus (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	30,36 m
Diskus (M 60)	Fritz Marsch	TSV Dorfmark	37,68 m
Diskus (M 70)	Fritz Bätje	SVV Rethem	25,07 m
Diskus (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	22,13 m
Diskus (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	24,68 m
Hammer (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	21,96 m
Hammer (M55)	Rolf Carls	MTV Soltau	26,93 m
Hammer (M 80)	Heinrich Holste	MTV Bispingen	29,62 m
Speer (M 40)	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	30,99 m
Speer (M 55)	Rolf Carls	MTV Soltau	39,36 m
Speer (M 60)	Fritz Marsch	TSV Dorfmark	34,99 m
Speer (M 70)	Fritz Bätje	SVV Rethem	25,92 m
Speer (M 75)	Herbert Karnitzki	TVJ Walsrode	27,42 m
Speer (M 80)	Klaus Klusmann	TVJ Walsrode	19,02 m

Frauen

Waldlauf 5.000 m	Laura Alvermann	SG Bomlitz-Lönsheide	24:26 min
Waldlauf 5000m (W30)	Eva-Maria Dörntge	Marathonclub Walsrode	25:20 min
Waldlauf 5000m(W40)	Petra Berkath	Marathonclub Walsrode	22:54 min

Tabelle1

Waldlauf 5000m (W45)	Anke Sturm	MTV Soltau	22:12 min
Waldlauf 5000m (W55)	Christiane Qualmann	Marathonclub Walsrode	26:15 min
Waldlauf 10.000 m (W40)	Petra Berkath	Marathonclub Walsrode	47:12 min
Kugel	Michaela Wagner	SV Munster	10,72 m
Diskus	Michaela Wagner	SV Munster	36,00 m
Hammer	Michaela Wagner	SV Munster	41,25 m
Speer	Heike Kortebrock	MTV Soltau	28,36 m

männliche Jugend A = U 20

Waldlauf 5.000 m	Dennis Möller	SG Bomlitz-Lönsheide	21:59 min
2 x 30 m (Halle)	Julian Fritz	VfB Munster	9,3 s
100 m	Marvin Thölken	SG Bomlitz-Lönsheide	11,89 s
800 m	Tim Malik	SV Munster	2:05,34 min
1.500 m	Tim Malik	SV Munster	4:37,30 min
Hochsprung (Halle)	Marvin Wörsdörfer	SV Munster	1,44 m
Kugel (Halle)	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	12,83 m
Kugel	Timo Albeshausen	TVJ Walsrode	12,61 m
Diskus	Fabian Witthöft	MTV Soltau	33,89 m
Speer	Fabian Witthöft	MTV Soltau	49,06 m

männliche Jugend B = U 18

Waldlauf 2.640 m	Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	8:22 min
Waldlauf 2.640 m	MTV Soltau		12 Pkt
Mannschaft	(Bargmann – Schulz – Stöckmann)		
2 x 30 m (Halle)	Jannik Vulp	SV Munster	8,6 s
100 m	Benedikt Schierl	SV Munster	11,57 s
200 m	Andre Pröhl	MTV Soltau	25,79 s
400 m	Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	55,20 s
800 m	Lukas Neumann	VfB Munster	2:50,30 min
1.500 m	Tim-Niklas Schwippel	SV Munster	4:21,64 min
2 x 35 m Hürden (Halle)	Florian Stöckmann	MTV Soltau	11,5 s
110 m Hürden	Benedikt Schierl	SV Munster	15,93 s
Hochsprung (Halle)	Martin Bargmann	MTV Soltau	1,76 m
Hochsprung	Martin Bargmann	MTV Soltau	1,80 m
Weitsprung	Martin Bargmann	MTV Soltau	5,67 m
Dreisprung	Martin Bargmann	MTV Soltau	11,52 m
Kugel (Halle)	Alexander Fenske	TVJ Schneverdingen	11,81 m
Stabhochsprung	Jan-Philip Abelbeck	SV Munster	2,11 m
Kugel	Johannes Trippe	MTV Schwarmstedt	12,83 m
Diskus	Johannes Trippe	MTV Schwarmstedt	31,43 m
Speer	Florian Stöckmann	MTV Soltau	45,43 m

Tabelle1

weibliche Jugend A = U 20

2 x 30 m (Halle)	Merle Sandkühler	MTV Soltau	10,0 s
400 m	Merle Sandkühler	MTV Soltau	68,00 s
Kugel (Halle)	Merle Sandkühler	MTV Soltau	6,16 m
Kugel	Kathrin Beyer	MTV Soltau	9,44 m
Diskus	Kathrin Beyer	MTV Soltau	27,65 m
Hammer	Kristin Brandt	VfB Munster	26,44 m
Speer	Kathrin Beyer	MTV Soltau	32,40 m
Stabhochsprung	Kristin Brandt	VfB Munster	2,01 m

weibliche Jugend B = U 18

2 x 30 m (Halle)	Marcella Feldtmann	TVJ Schneverdingen	9,8 s
2 x 30 m (Halle)	Hanna Schrubstock	VfB Munster	9,8 s
100 m	Sarah Ullmann	MTV Soltau	14,06 s
100 m	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	14,06 s
200 m	Carolin Loose	TVJ Schneverdingen	28,16 s
400 m	Pauline Kalender	MTV Soltau	66,26 s
800 m	Hanna Schrubstock	VfB Munster	3:25,67 min
2 x 35 m Hürden (Halle)	Marcella Feldtmann	TVJ Schneverdingen	12,9 s
100m Hürden	Antonia Zitterbart	TVJ Schneverdingen	19,10 s
Hochsprung (Halle)	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	1,56 m
Hochsprung	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	1,56 m
Weitsprung	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	4,63 m
Dreisprung	Antonia Zitterbart	TVJ Schneverdingen	9,54 m
Kugel (Halle)	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	12,00 m
Kugel	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	12,53 m
Diskus	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	30,95 m
Speer	Berit Warnecke	TVJ Walsrode	47,30 m